

介護者交流会

初めての方
大歓迎！

ひまわりカフェ



ひまわりカフェでは、介護に関する疑問や、不安、悩みを話し、共有しています。
ほっと一息、のんびりできる時間を過ごしませんか？
介護者ではなくても、介護に興味のある方なら誰でも参加できます。



11月・12月のイベント



カフェでまったり in モリキッチン

会場：モリキッチン（間米町島川2161）
予約：10/15（木）～11/13（金）
裏面予約・問い合わせ先（社協）へ予約

日常を離れてちょっとリフレッシュしませんか？カフェでゆったりおしゃべりして、日頃抱えている想いや気持ちを共有しましょう。

【注意事項】

- ・カフェで各自注文する飲食代は自己負担となります
- ・当日は直接カフェにお越しください



11/20 金
13:30～
15:30

年末お楽しみ演芸会

出演／経大亭 勝笑（けいだいてい しょうしょう）一座

会場：総合福祉会館 3階 大会議室
予約：不要 参加費無料

年越し前に、今年一年がんばった自分をねぎらいませんか？今年度も経大亭 勝笑一座が落語や漫談、マジックを披露し、皆様を笑顔にします。たくさん笑ってリフレッシュしましょう。演芸会のあとは、お茶菓子を片手に雑談タイムもあります。



12/18 金
13:30～
15:30

裏面もご覧ください

1月～3月のイベント



エンディングノート作成講座

講師／小菅 もと子 氏

会場：総合福祉会館 3階 大会議室

予約：不要 参加費無料



1/19 火
13:30～
15:30

ご家族や自分の人生の最期について考えてみませんか？エンディングノートは、もしもの時に備えて自身の情報や希望、想いを書き留めておくノートです。講座のあとは、お茶菓子を片手に雑談タイムもあります。

青春フォークソング音楽会

出演／フォークデュオ やまげん

会場：総合福祉会館 3階 大会議室

予約：不要 参加費無料



2/22 月
13:30～
15:30

たまには昔を振り返り、思い出に浸ってみませんか？フォークデュオ「やまげん」が、なつかしいフォークソングを中心に美しい歌と演奏で皆様の心を癒します。

カフェでまったり in kimagure cafe

会場：kimagure café（阿野町坂部31）

予約：2/1（月）～3/12（金）

下記予約・問い合わせ先（社協）へ予約



3/18 木
13:30～
15:00

日常を離れてちょっとリフレッシュしませんか？カフェでゆったりおしゃべりして、日頃抱えている想いや気持ちを共有しましょう。

【注意事項】

- ・カフェで各自注文する飲食代は自己負担となります
- ・当日は直接カフェにお越しください



社協HP

予約・お問い合わせ
豊明市社会福祉協議会
0562-93-5051

月～金 9:00～17:00 / 豊明市新田町吉池18-3

