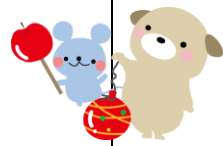


らくらす12月予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1 音楽療法 ₁ 音楽療法 ₂	2 チェアヨガ	3 中北製薬	4 リズムストレッチ	5	6
7 休館日	8 お買い物 おたのしみ会	9 音楽療法 ₁	10 音楽療法 ₂	11 お買い物	12	13
14 休館日	15 DAM体操 リズムストレッチ	16 歳忘御笑会	17 お買い物	18 音楽療法 ₁	19	20
21 休館日	22 歳忘御笑会 歳忘御笑会	23 らくらす休み	24 歳忘御笑会	25 歳忘御笑会	26	27
28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日			

らくらす1月予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1 元旦	2	3
4 休館日	5 音楽療法 ₁ 音楽療法 ₂	6 □腔講座伊	7 らくらす休み	8 介護予防体操	9	10
11 成人の日	12 休館日	13 音楽療法 ₁	14 音楽療法 ₂	15 音楽療法 ₁	16	17
18 休館日	19 リズムストレッチ 栄養講座	20 チェアヨガ	21 □腔講座	22 健康体操	23	24
25 休館日	26 □腔講座塚 介護予防体操	27 □コモ	28 チェアヨガ	29 中北製薬	30	31

バス _____:

らくらす事務所電話番号：0562-57-1567