



はばたきスケジュール 令和8年10月～12月



10月

相談は月～金で行っています。
匿名でもOKです。

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土
				1 専門相談 (医療)	2	3
4	5	6	7 AM スワロー PM つどい	8 専門相談 (お金)	9	10
11	12 スポーツの日	13 オンライン スワロー	14 スワロー	15 専門相談 (医療)	16	17
18	19	20	21 ★スワロー AM 卓球大会	22	23	24
25	26	27 ひきこもり 家族教室 オンラインスワロー	28 スワロー	29	30	31

★10月のイベント

21日(水) AM スワロー：卓球大会

体育館を借りてみんなで卓球をします！室内履きをご持参ください

場所：豊明市共生交流プラザ カラット 体育館

(※原則現地集合としますが、難しい方はご連絡ください)

★11月のイベント

4日(水) AM スワロー：遠足

池の周りを歩いたり、おやつを食べたり外でゆったり過ごしませんか？

場所：勅使水辺公園 (※マイクロバスが出るので 10時に社協に集合してください)

○ひきこもり家族教室は愛知県精神保健福祉センターの配信を皆で見ます！

14:00～16:00 場所：3階視聴覚室(10・11月)、3階会議室(12月) (予約不要)

○12月にひまわり作品展があります。はばたき利用者さんの作品も展示されます！



11月

初めてご利用の方は、裏面の電話もしくは
メールにてお問合せください。

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土
1	2	3 文化の日	4 AM 遠足 AM★スワロー PM つどい	5 専門相談 (医療)	6	7
8	9	10 オンライン スワロー	11 スワロー	12 専門相談 (お金)	13	14
15	16	17 ひきこもり 家族教室	18 スワロー	19 専門相談 (医療)	20	21
22	23 勤労感謝の日	24 オンライン スワロー	25 スワロー	26	27	28
29	30					

居場所について

【スワロー】自由に過ごせる居場所

場所：豊明市社会福祉協議会(新田町吉池 18-3) 3階視聴覚室

毎週水曜日 10:00～12:00、13:00～15:00

※第1水曜日は午前のみ(12/2は午後もあります)

【家族のつどい】家族の交流の場

場所：豊明市社会福祉協議会(新田町吉池 18-3) 3階視聴覚室

毎月第1水曜日 13:30～15:00 ※12月は12/13(日)開催

【オンラインスワロー】家から参加できるマイクラのオンライン居場所

毎月第2・第4火曜日 13:30～15:30

ご参加希望の方はご連絡ください(裏面参照：電話・メール・LINE)

12月

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土
		1 つどいは ありません	2 スワロー	3 専門相談 (医療)	4	5
6	7	8 オンライン スワロー	9 スワロー	10 専門相談 (お金)	11 ※ひまわり作品展※ 文化会館にて展示	12
13	14	15 ひきこもり 家族教室	16 スワロー	17 専門相談 (医療)	18 展示作品募集中！ 職員にお尋ねください	19
20	21	22 オンライン スワロー	23 ★スワロー AM クリスマ ス会&忘年会	24	25	26
27	28	29	30	31	社協は1/4(月) から開館です	

平日に参加できない親御さんもはじめての方も
ぜひご参加お待ちしております♪

★12月のイベント

13日(日) 13:30~15:00 家族のつどい 場所：3階視聴覚室
(第1水曜PMのつどいはお休みです)

23日(水) AM スワロー：クリスマス会&忘年会 場所：3階視聴覚室
簡単な料理を作りおいしく食べて、みんなで楽しく過ごしましょう！



ひきこもり相談窓口はばたき

では、義務教育終了後のひきこもりがちな方
(おおむね64歳まで)とその家族等を対象に、相談や居場所づくり、就労支援等の
活動を行っています。また本人や家族が安心して過ごせるように、ひきこもり状
態について理解を深める普及啓発活動も行っています。
いきなり相談するのは緊張するし勇気がいるという方は、
スワローの見学からはじめるなど、あなたの気持ちや
ペースに合わせて徐々につながっていくこともできます。
まずは、お気軽にご連絡ください。

相談 & 参加
無料です

相談について

●通常相談●

月曜日～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始はお休み)
来所・訪問・電話での相談を行っております。

●専門相談● ※要予約

〈医療〉心理的・精神的・医療に関する相談
なんとなく胸や頭が痛い、眠れない、医師や薬に不信感がある…
〈お金〉生活設計などお金に関する相談
一人暮らしを始めたい、お金に困らない生活がしたい、
親も高齢になり経済的に子の将来が心配…
こうしたお悩みを専門の方に相談ができます。

●就労相談●

一度も働いたことがないから不安、働いてもミスしたらどうし
ようと怖くて踏み出せない… 就労についての不安や困りごと
について、解決の方法を一緒に考え、お手伝いします。
☆就労体験や訓練も行っております！

●アートセラピー相談●

絵は無意識の心のイメージも映し出します。絵を通して自分の
こと、家族のこと、今後のことなど、考えてみませんか？
絵の上手下手は関係ありません♪

ひきこもり相談窓口はばたき

【電話】0562-93-5051

【携帯】080-6900-7941

【メール】habataki@toyoake-syakyo.jp

【HP】https://toyoake-syakyo.jp

〒470-1116 豊明市新田町吉池 18-3 総合福祉会館内
月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15
※状況により、変更・中止になることもあります。

はばたき LINE
でもお話できます

