

らくらす10月予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1 雪印	2 リズムストレッチ	3	4
5 休館日	6 音楽療法 ¹ 音楽療法 ²	7 チェアヨガ	8 音楽療法 ²	9 雪印	10	11
12 スポーツの日	13 休館日	14 音楽療法 ¹	15 チェアヨガ	16 音楽療法 ¹	17	18
19 休館日	20 リズムストレッチ 健康体操	21 秋の遠足	22 秋の遠足	23 健康体操	24	25
26 休館日	27 秋の遠足 チェアヨガ	28 DAM体操	29 おたのしみ会	30 秋の遠足	31	

らくらす11月予定表

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 休館日	3 文化の日	4 介護予防体操	5 リズムストレッチ	6 DAM体操	7	8
9 休館日	10 音楽療法 ¹ 音楽療法 ²	11 音楽療法 ¹	12 音楽療法 ²	13 口腔講座 ^度	14	15
16 休館日	17 チェアヨガ 口腔講座 ^倉	18 リズムストレッチ	19 介護予防体操	20 音楽療法 ¹	21	22
23 勤労感謝 30 休館日	24 休館日	25 雪印	26 DAM体操	27 おたのしみ会	28	29

バス ____:

らくらす事務所電話番号：0562-57-1567