

らくらす8月予定表

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 休館日	4 音楽療法 ¹ 音楽療法 ²	5 □腔講座伊	6 リズムストレッチ	7 お買い物	8	9
10 休館日	11 山の日	12 らくらす休み	13 らくらす休み	14 らくらす休み	15	16
17 休館日	18 お買い物 介護予防体操	19 音楽療法 ¹	20 らくらす休み	21 音楽療法 ¹	22	23
24 休館日 31 休館日	25 チェアヨガ おたのしみ会	26 おたのしみ会	27 お買い物	28 リズムストレッチ	29	30

らくらす9月予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1 AMらく休み 音楽療法 ²	2 健康体操	3 □腔講座	4 おたのしみ会	5	6
7 休館日	8 音楽療法 ¹ 栄養講座	9 音楽療法 ¹	10 音楽療法 ²	11 健康体操	12	13
14 休館日	15 DAM体操 リズムストレッチ	16 お買い物	17 DAM体操	18 音楽療法 ¹	19	20
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 休館日	25 介護予防体操	26	27
28 休館日	29 □腔講座 健康体操	30 リズムストレッチ				

バス _____:

らくらす事務所電話番号：0562-57-1567