



7月

はばたきスケジュール 令和8年7月～9月

相談は月～金で行っています。
匿名でもOKです。

初めてご利用の方は、裏面の電話もしくは
メールにてお問合せください。



日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土
			1 AM スワロー PM つどい	2 専門相談 (医療)	3	4
5	6	7	8 スワロー	9 専門相談 (お金)	10	11
12	13	14 オンライン スワロー	15 ★スワロー ぬりえ& おえかき会	16 専門相談 (医療)	17	18
19	20 海の日	21	22 スワロー	23	24	25 ★講演会
26	27	28 オンライン スワロー	29 スワロー	30	31	

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土
						1
2	3	4	5 AM スワロー PM つどい	6 専門相談 (医療)	7	8
9	10	11 山の日	12 スワロー	13 専門相談 (お金)	14	15
16	17	18	19 ★スワロー AM 身だし なみ講座	20 専門相談 (医療)	21	22
23	24	25 オンライン スワロー	26 スワロー	27	28	29
30	31					

★7月のイベント

15日(水) スワロー：ぬりえ&おえかき会
好きな画材・テーマで自由にぬりえ&おえかき
を楽しみましょう！
家から使いたい画材や好きなぬりえなど持って
きてもOKです。
場所：3階視聴覚室

ひきこもり講演会 7/25(土) 10:00～11:30

「ひきこもりも大切な時間～身近な体験談
から学ぶ『自分らしい』生き方～」
申込受付は7/1日(水)～です！
ご参加お待ちしております！

★8月のイベント

19日(水) AM スワロー：身だしなみ講座
スキンケアやメイクアップ、ヘアケアについて学んでみませんか？
男女問わず楽しめる内容となりますので、お気軽にご参加ください！
場所：3階視聴覚室

居場所について

【スワロー】自由に過ごせる居場所

場所：豊明市社会福祉協議会(新田町吉池18-3)3階視聴覚室
毎週水曜日 10:00～12:00、13:00～15:00
※第1水曜日は午前のみ(6/3は午後もあります)

【家族のつどい】家族の交流の場

場所：豊明市社会福祉協議会(新田町吉池18-3)3階視聴覚室
毎月第1水曜日 13:30～15:00 ※9月は9/6(日)開催

【オンラインスワロー】家から参加できるマイクラのオンライン居場所

毎月第2・第4火曜日 13:30～15:30
ご参加希望の方はご連絡ください(裏面参照：電話・メール・LINE)



日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土
		1 つどいは ありません	2 スワロー	3 専門相談 (医療)	4 ひきこもり 家族教室	5
6 つどい	7 日曜につどい があります	8 オンライン スワロー	9 スワロー	10 専門相談 (お金)	11	12
13	14	15	★スワロー 16 たこやき パーティー	17 専門相談 (医療)	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26
27	28	29	30 スワロー			

★9月のイベント

4日(金) 14:00~16:00 家族教室(第1回)
愛知県精神保健福祉センターの配信を皆で見ます。

場所: 3階会議室 ※予約不要

6日(日) 13:30~15:00 家族のつどい 場所: 3階視聴覚室
(第1水曜PMのつどいはお休みです)

16日(水) スワロー: たこやきパーティー 場所: 3階視聴覚室
いろんな具材でたこやきを作っておいしく食べましょう!

平日に参加できない親御さんもはじめての方も
ぜひご参加お待ちしております♪



ひきこもり相談窓口はばたきでは、義務教育終了後のひきこもりがちな方(おおむね64歳まで)とその家族等を対象に、相談や居場所づくり、就労支援等の活動を行っています。また本人や家族が安心して過ごせるように、ひきこもり状態について理解を深める普及啓発活動も行っています。いきなり相談するのは緊張するし勇気がいるという方は、スワローの見学からはじめるなど、あなたの気持ちやペースに合わせて徐々につながっていくこともできます。まずは、お気軽にご連絡ください。

相談 & 参加
無料です

相談について

●通常相談●

月曜日~金曜日 8:30~17:15(祝日・年末年始はお休み)
来所・訪問・電話での相談を行っております。

●専門相談● ※要予約

〈医療〉心理的・精神的・医療に関する相談
なんとなく胸や頭が痛い、眠れない、医師や薬に不信感がある…
〈お金〉生活設計などお金に関する相談
一人暮らしを始めたい、お金の困らない生活がしたい、
親も高齢になり経済的に子の将来が心配…
こうしたお悩みを専門の方に相談ができます。

●就労相談●

一度も働いたことがないから不安、働いてもミスしたらどうしようかと怖くて踏み出せない… 就労についての不安や困りごとについて、解決の方法を一緒に考え、お手伝いします。
☆就労体験や訓練も行っております!

●アートセラピー相談●

絵は無意識の心のイメージも映し出します。絵を通して自分のこと、家族のこと、今後のことなど、考えてみませんか?
絵の上手下手は関係ありません♪

ひきこもり相談窓口はばたき

【電話】0562-93-5051

【携帯】080-6900-7941

【メール】habataki@toyoake-syakyo.jp

【HP】https://toyoake-syakyo.jp

〒470-1116 豊明市新田町吉池 18-3 総合福祉会館内
月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30~17:15
※状況により、変更・中止になることもあります。

はばたきLINE
でもお話できます

