

らくらす6月予定表

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 音楽療法 ₁ 音楽療法 ₂	3 健康体操	4 介護予防体操	5 おたのしみ会	6	7
8 休館日	9 口腔講座 雪印	10 音楽療法 ₁	11 音楽療法 ₂	12 介護予防体操	13	14
15 休館日	16 栄養講座 口腔講座	17 チェアヨガ	18 ココモ	19 音楽療法 ₁	20	21
22 休館日	23 雪印 リズムストレッチ	24 おたのしみ会	25 チェアヨガ	26 DAM体操	27	28
29 休館日	30 おたのしみ会 健康体操					

らくらす7月予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1 中北製薬	2 中北製薬	3 おたのしみ会	4	5
6 休館日	7 音楽療法 ₁ 音楽療法 ₂	8 音楽療法 ₁	9 音楽療法 ₂	10 口腔講座	11	12
13 休館日	14 リズムストレッチ ココモ	15 栄養講座	16 健康体操	17 らくらす休み	18	19
20 海の日	21 休館日	22 介護予防体操	23 栄養講座	24 音楽療法 ₁	25	26
27 休館日	28 おたのしみ会 チェアヨガ	29 ヤクルト	30 ヤクルト	31 中北製薬		

バス _____:

らくらす事務所電話番号：0562-57-1567