

介護者交流会

初めての方
大歓迎！

ひまわりカフェ



ひまわりカフェでは、介護に関する疑問や、不安、悩みを話し、共有しています。
ほっと一息、のんびりできる時間を過ごしませんか？
介護者ではなくても、介護に興味のある方なら誰でも参加できます。



会 場／総合福祉会館
大会議室
参加費／無料
予 約／不要
講 師／小菅 もと子 氏



会 場／総合福祉会館
大会議室
参加費／無料
予 約／不要
講 師／管理栄養士
神野 順子 氏



「自分らしさ、その人らしさを 尊重する介護とは？」

簡単なゲームを通して人生最期の価値観について考えてみませんか？
超高齢社会での生き方を考えるための「人生100年これからゲーム」で自分や家族のこれからを見つめ直してみます。
お菓子やお茶もでるよ♪



「ズボラ飯でも栄養管理！」

忙しい介護の中でもお手軽で、バランスの取れた食事のレシピを管理栄養士が紹介します！
実際に作って試食もできます。
おいしい料理を召し上がりにお越しく下さい。

お気軽にご参加ください



お問い合わせ
豊明市社会福祉協議会
☎0562-93-5051