

らくらす2月予定表

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 休館日	3 音楽療法 ¹ 音楽療法 ²	4 チェアヨガ	5 DAM体操	6 介護予防体操 ⁷	7	8
9 休館日	10 健康体操 介護予防体操 ⁷	11 建国記念日	12 音楽療法 ²	13 栄養講座 ^神	14	15
16 休館日	17 お買い物 健康体操	18 健康体操	19 脳トレ体操 ^コ	20 音楽療法 ¹	21	22
23 天皇誕生日	24 休館日	25 音楽療法 ¹	26 健康体操	27 お買い物	28	

らくらす3月予定表

月	火	水	木	金	土	日
2 休館日	3 音楽療法 ¹ 音楽療法 ²	4 脳トレ体操 ^コ	5 介護予防体操 ⁷	6 健康体操	7	1/8
9 休館日	10 DAM体操 チェアヨガ	11 音楽療法 ¹	12 音楽療法 ²	13 おたのしみ会	14	15
16 休館日	17 チェアヨガ 脳トレ体操 ^コ	18 介護予防体操 ⁷	19 らくらす休み	20 春分の日	21	22
23 休館日	24 らくらす休み	25 DAM体操	26 口腔講座 ^度	27 音楽療法 ¹	28	29
30 休館日	31 介護予防体操 ⁷ DAM体操					

バス ____:

らくらす事務所電話番号：0562-57-1567