

はばたきスケジュール

令和8年1月～3月

1月



相談は月～金で行っています。
匿名でもOKです。

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土
				1	2	3
4	5	6 VR 体験	7 ★AM スワロー ★PM つどい	8 専門相談 (お金)	9	10
11	12 成人の日	13 オンライン スワロー	14 スワロー	15 専門相談 (医療)	16	17
18	19	20	21 スワロー	22 AM 山ノ神スワロー PM 出張相談	23	24
25	26	27 オンライン スワロー	28 スワロー	29	30	31

居場所について

【スワロー】自由に過ごせる居場所

毎週水曜日 10:00～12:00、13:00～15:00

※第1水曜日は午前のみ（3/4は午後もあります）

【家族のつどい】家族の交流の場

毎月第1水曜日 13:30～15:00 ※3月は3/8（日）開催

【山ノ神スワロー】誰でも参加できる居場所

毎月第4木曜日 10:00～12:00

場所：山ノ神集会所（豊明市新栄町7-135）

【オンラインスワロー】家から参加できるマイクラのオンライン居場所

毎月第2・第4火曜日 13:30～15:30



2月

初めてご利用の方は、裏面の電話もしくは
メールにてお問合せください。



日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土
1	2	3	4 AM アロマクラフト PM つどい	5	6	7
8	9	10 オンライン スワロー	11 建国記念の日	12 専門相談 (お金)	13	14
15	16	17	18 スワロー	19 専門相談 (医療)	20	21
22	23 天皇誕生日	24 オンライン スワロー	25 スワロー	26 AM 山ノ神スワロー PM 出張相談	27	28

★1月のイベント

7日（水）AM スワロー/PM 家族のつどい：VR 体験



新感覚！バーチャルリアリティ（VR）の世界へ飛び込んでみよう！

バーチャルリアリティとはコンピュータ技術を用いて人工的に作られた仮想空間に没入できる体験です。

★2月のイベント

4日（水）AM アロマクラフトワークショップ：オリジナルの入浴剤を作ろう！
スワロー参加者、家族のつどいの参加者、どなたでも参加できます。
参加費：500円 予約必須（2/3まで）。

新年あけましておめでとうございます。今年も皆様にとってよい1年となりますように。
1月はVR体験、2月にはアロマクラフト、3月にはお花見のイベントをご用意しています！ぜひご参加くださいね。



3月

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土
1	2	3 つどいは ありません	4 スワロー	5 専門相談 (医療)	6	7
8 つどい	9 日曜につどい があります	10 オンライン スワロー	11 スワロー	12 専門相談 (お金)	13	14
15	16	17	18 スワロー	19 専門相談 (医療)	20 春分の日	21
22	23	24 オンライン スワロー	25 ★スワロー お花見	26 AM 山ノ神スワロー PM 出張相談	27	28
29	30	31				

★3月のイベント

8日（日）13:30～15:00 家族のつどい（第1水曜 PM のつどいはお休みです）

25日（水）AM スワロー：沓掛城址公園でお花見✿

平日に参加できない親御さんもはじめての方も
ぜひご参加お待ちしています♪

ひきこもり相談窓口はばたきでは、義務教育終了後のひきこもりがちな方（おおむね64歳まで）とその家族等を対象に、相談や居場所づくり、就労支援等の活動を行っています。また本人や家族が安心して過ごせるように、ひきこもり状態について理解を深める普及啓発活動も行っています。
いきなり相談するのは緊張するし勇気がいるという方は、スワローの見学からはじめると、あなたの気持ちやペースに合わせて徐々につながっていくこともできます。まずは、お気軽にご連絡ください。

相談 & 参加
無料です

相談について

●通常相談●

月曜日～金曜日 8:30～17:15（祝日・年末年始はお休み）
来所・訪問・電話での相談を行っております。



●専門相談● ※要予約

〈医療〉心理的・精神的・医療に関する相談
なんとなく胸や頭が痛い、眠れない、医師や薬に不信感がある…
〈お金〉生活設計などお金に関する相談
一人暮らしを始めたい、お金に困らない生活がしたい、
親も高齢になり経済的に子の将来が心配…
こうしたお悩みを専門の方に相談ができます。

●出張相談&ひきこもりについて知ろう勉強会（stand by）●
山ノ神集会所（新栄町7-135）毎月第4木曜日 13:00～15:00
どんなことでも、ふらっとお立ち寄りいただけます。

●就労相談●

一度も働いたことがないから不安、働いてもミスしたらどうしようと怖くて踏み出せない… 就労についての不安や困りごとについて、解決の方法を一緒に考え、お手伝いします。

☆就労体験や訓練も行っております！

●アートセラピー相談●

絵は無意識の心のイメージも映し出します。絵を通して自分のこと、家族のこと、今後のことなど、考えてみませんか？
絵の上手下手は関係ありません♪

ひきこもり相談窓口はばたき

【電話】0562-93-5051

【携帯】080-6900-7941

【メール】habataki@toyoake-syakyo.jp

【HP】<https://toyoake-syakyo.jp>

〒470-1116 豊明市新田町吉池18-3 総合福祉会館内
月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）8:30～17:15
※状況により、変更・中止になることもあります。

はばたき LINE
でもお話しできます

