

らくらす12月予定表

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 音楽療法 ₁ 音楽療法 ₂	3 介護予防体操 ₇	4 脳トレ体操 ₃	5 健康体操	6	7
8 休館日	9 健康体操 DAM体操	10 音楽療法 ₁	11 音楽療法 ₂	12 DAM体操	13	14
15 休館日	16 歳忘御笑会 歳忘御笑会	17 口腔講座 _伊	18 チェアヨガ _深	19 音楽療法 ₁	20	21
22 休館日	23 らくらす休み	24 歳忘御笑会	25 歳忘御笑会	26 歳忘御笑会	27	28
29 休館日	30 休館日	31 休館日				

らくらす1月予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1 元旦	2	3	4
5 休館日	6 音楽療法 ₁ チェアヨガ _深	7 らくらす休み	8 お買い物	9 口腔講座 _度	10	11
12 成人の日	13 休館日	14 音楽療法 ₁	15 音楽療法 ₂	16 音楽療法 ₁	17	18
19 休館日	20 栄養講座 おたのしみ会	21 栄養講座	22 健康体操	23 お買い物	24	25
26 休館日	27 介護予防体操 ₇ 音楽療法 ₂	28 ヤクルト	29 チェアヨガ _深	30 演奏会	31	

バス _____:

らくらす事務所電話番号：0562-57-1567