



# はばたきスケジュール

## 令和7年10月～12月



### 10月

相談は月～金で行っています。  
匿名でもOKです。

### 11月

初めてご利用の方は、裏面の電話もしくは  
メールにてお問合せください。

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土
			1 AM スワロー PM つどい	2 専門相談 (医療)	3 ひきこもり 家族教室	4
5	6	7	8 スワロー	9 専門相談 (お金)	10	11
12	13 スポーツの日	14 オンライン スワロー	15 スワロー	16 専門相談 (医療)	17	18
19	20	21	22 スワロー	23 AM 山ノ神スワロー PM 出張相談	24	25
26	27	28 オンライン スワロー	29 ★スワロー ハロウィンパーティ	30	31	

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土
						1
2	3 文化の日	4	5 AM 遠足 AM★スワロー PM つどい	6 専門相談 (医療)	7	8
9	10	11 オンライン スワロー	12 スワロー	13 専門相談 (お金)	14	15
16	17	18	19 スワロー	20 専門相談 (医療)	21 ひきこもり 家族教室	22
23	24 勤労感謝の日 振替休日	25 オンライン スワロー	26 スワロー	27 AM 山ノ神スワロー PM 出張相談	28 ☆ひまわり作品展☆ 文化会館にて展示	29

### 居場所について

#### 【スワロー】自由に過ごせる居場所

毎週水曜日 10:00～12:00、13:00～15:00 ※第1水曜日は午前のみ(12/3は午後もあります)

#### 【家族のつどい】家族の交流の場

毎月第1水曜日 13:30～15:00 ※12月は12/14(日)開催

#### 【山ノ神スワロー】誰でも参加できる居場所

毎月第4木曜日 10:00～12:00 場所：山ノ神集会所(豊明市新栄町7-135)

#### 【オンラインスワロー】家から参加できるマイクラのオンライン居場所

毎月第2・第4火曜日 13:30～15:30



#### ★10月のイベント

29日(水) AM スワロー：ハロウィンパーティー

#### ★11月のイベント

5日(水) AM スワロー：釣り堀に行きます！10時に社協集合  
料金：各自900円ご用意ください(釣り具一式借りられます)

○家から参加できるオンライン居場所が始まりました！  
○ひきこもり家族教室は愛知県精神保健福祉センターの配信を皆で見ます！  
14:00～16:00 総合福祉会館3階視聴覚室にて(予約不要)  
○ひまわり作品展があります。はばたき利用者さんの作品も展示されます！  
(カレンダーや同封のチラシをご確認ください。ご不明な点はお気軽にお問い合わせください)

展示作品募集中！  
職員にお尋ねください

# 12月



日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土
	1	2 つどいは ありません	3 スワロー	4 専門相談 (医療)	5	6
7	8	9 オンライン スワロー	10 スワロー	11 専門相談 (お金)	12	13
14 つどい	15 日曜につどい があります	16 ひきこもり 家族教室	17 スワロー	18 専門相談 (医療)	19	20
21	22	23 オンライン スワロー	24 ★スワロー クリスマス会	25 AM 山ノ神スワロー PM 出張相談	26	27
28	29	30	31	社協は1/5(月)から開館です		

平日に参加できない親御さんもはじめての方も  
ぜひご参加お待ちしております♪

## ★12月のイベント

14日(日) 13:30~15:00 家族のつどい (第1水曜 PM のつどいはお休みです)

24日(水) AM スワロー : クリスマス会 & 忘年会

**ひきこもり相談窓口はばたき**では、義務教育終了後のひきこもりがちな方(おおむね64歳まで)とその家族等を対象に、相談や居場所づくり、就労支援等の活動を行っています。また本人や家族が安心して過ごせるように、ひきこもり状態について理解を深める普及啓発活動も行っています。いきなり相談するのは緊張するし勇気がいるという方は、スワローの見学からはじめるなど、あなたの気持ちやペースに合わせて徐々につながっていくこともできます。まずは、お気軽にご連絡ください。

相談 & 参加  
無料です

## 相談について

### ●通常相談●

月曜日～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始はお休み)  
来所・訪問・電話での相談を行っております。

### ●専門相談● ※要予約

〈医療〉 心理的・精神的・医療に関する相談  
なんとなく胸や頭が痛い、眠れない、医師や薬に不信感がある…  
〈お金〉 生活設計などお金に関する相談  
一人暮らしを始めたい、お金の困らない生活がしたい、  
親も高齢になり経済的に子の将来が心配…  
こうしたお悩みを専門の方に相談ができます。

●出張相談 & ひきこもりについて知ろう勉強会 (stand by) ●  
山ノ神集会所 (新栄町 7-135) 毎月第4木曜日 13:00~15:00  
どんなことでも、ふらっとお立ち寄りいただけます。

### ●就労相談●

一度も働いたことがないから不安、働いてもミスしたらどうしようかと怖くて踏み出せない… 就労についての不安や困りごとについて、解決の方法を一緒に考え、お手伝いします。  
☆就労体験や訓練も行っております!



### ●アートセラピー相談●

絵は無意識の心のイメージも映し出します。絵を通して自分のこと、家族のこと、今後のことなど、考えてみませんか?  
絵の上手下手は関係ありません♪

## ひきこもり相談窓口はばたき

【電話】0562-93-5051

【携帯】080-6900-7941

【メール】habataki@toyoake-syakyo.jp

【HP】http://toyoake-syakyo.jp/

〒470-1116 豊明市新田町吉池 18-3 総合福祉会館内  
月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15  
※状況により、変更・中止になることもあります。

はばたき LINE  
追加お願いします!

