

らくらす10月予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1 □腔講座伊	2 介護予防体操P	3 栄養講座	4	5
6 休館日	7 音楽療法 ₁ 音楽療法 ₂	8 音楽療法 ₁	9 □腔講座度	10 健康体操	11	12
13 ｽｯｰツの日	14 休館日	15 チェアヨガ深	16 音楽療法 ₂	17 音楽療法 ₁	18	19
20 休館日	21 秋の遠足 チェアヨガ深	22 演奏会	23 秋の遠足	24 秋の遠足	25	26
27 休館日	28 DAM体操 □腔講座倉	29 秋の遠足	30 ヤクルト	31 ヤクルト		

らくらす11月予定表

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 文化の日	4 休館日	5 DAM体操	6 栄養講座神	7 介護予防体操P	8	9
10 休館日	11 音楽療法 ₁ 音楽療法 ₂	12 音楽療法 ₁	13 介護予防体操P	14 脳トレ体操コ	15	16
17 休館日	18 □腔講座塚 健康体操	19 お買い物	20 音楽療法 ₂	21 音楽療法 ₁	22	23 勤労感謝の日
24 振替休日	25 休館日	26 健康体操	27 健康体操	28 おたのしみ会	29	30

バス _____:

らくらす事務所電話番号：0562-57-1567