

らくらす8月 予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1 DAM体操	2	3
4 休館日	5 音楽療法 ¹ 音楽療法 ²	6 健康体操	7 演奏会	8 雪印メグミルク	9	10
11 山の日	12 休館日	13 らくらす休み	14 らくらす休み	15 らくらす休み	16	17
18 休館日	19 健康体操 チェアヨガ ^深	20 らくらす休み	21 音楽療法 ²	22 音楽療法 ¹	23	24
25 休館日	26 口腔講座 ^塚 介護予防体操 ^ア	27 雪印メグミルク	28 健康体操	29 脳トレ体操 ^コ	30	31

らくらす9月 予定表

月	火	水	木	金	土	日
1	2 音楽療法 ¹ 音楽療法 ²	3 介護予防体操 ^ア	4 DAM体操	5 口腔講座 ^度	6	7
8 休館日	9 チェアヨガ ^深 健康体操	10 音楽療法 ¹	11 音楽療法 ²	12 おたのしみ会	13	14
15 敬老の日	16 休館日	17 栄養講座 ^神	18 雪印メグミルク	19 音楽療法 ¹	20	21
22 休館日	23 秋分の日	24 脳トレ体操 ^コ	25 健康体操	26 お買い物	27	28
29 休館日	30 雪印メグミルク おたのしみ会					

バス ____:

らくらす事務所電話番号：0562-57-1567