



# はばたきスケジュール

## 令和7年1月～3月



### 1月

相談は月～金で行っています。  
匿名でもOKです。

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 成人の日	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### 2月

初めてご利用の方は、裏面の電話もしくは  
メールにてお問合せください。

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

### 居場所について

#### 【スワロー】自由に過ごせる居場所

毎週水曜日 10:00～12:00、13:00～15:00  
※第1水曜日は午前のみ (3/5は午後もあります)

#### 【家族のつどい】家族の交流の場

毎月第1水曜日 13:30～15:00 ※3月は第2日曜 (3/9) 開催  
場所：総合福祉会館3階視聴覚室 (豊明市新田町吉池 18-3)

#### 【山ノ神スワロー】誰でも参加できる居場所

毎月第4木曜日 10:00～12:00  
場所：山ノ神集会所 (豊明市新栄町 7-135)

上のスワロー・家族のつどいとは  
場所が違うので気を付けてね!

### ★1月のイベント

8日(水) AMスワロー・PM家族のつどい：【アロマクラフトワークショップ】  
✿オリジナルの芳香剤を作ろう! ✿ ※ご参加希望の方はお問い合わせください

### ★2月のイベント

5日(水) AMスワロー：勅使池に生息する水鳥の観察に出かけます。  
10時に総合福祉会館ロビーへ集合 (雨天の場合12日に順延)  
※温かい服装で来てネ。



普段のスワローではカードゲームやSwitch、おしゃべり、  
読書など、好きなことをして過ごしているよ

# 3月



日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土
						1
2	3	4 つどいは ありません	5 スワロー	6 専門相談 (医療)	7	8
9 ★つどい	10 日曜につどい があります	11	12 スワロー	13 専門相談 (お金)	14	15
16	17	18	19 スワロー	20 春分の日	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	お花見	★スワロー	AM 山ノ神スワロー PM 出張相談		

## ★3月のイベント

9日(日) PM家族のつどい(第1水曜PMのつどいはお休みです)  
親が自分自身と向き合い、より幸せに生きるためのワークを行います。

26日(水) AMスワロー: ♡中央公園でお花見♡

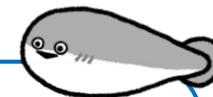
10時に総合福祉会館3階視聴覚室へ集合し、歩いて中央公園に行きます。体調次第で社協に残ってもOK

## 相談について

LINEでも  
お話しできます!

- 通常相談●  
月曜日～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始はお休み)  
来所・訪問・電話での相談を行っております。
- 専門相談● ※要予約  
〈医療〉心理的・精神的・医療に関する相談  
なんとなく胸や頭が痛い、眠れない、医師や薬に不信感がある…  
〈お金〉生活設計などお金に関する相談  
一人暮らしを始めたい、お金に困らない生活がしたい、  
親も高齢になり経済的に子の将来が心配…  
こうしたお悩みを専門の方に相談ができます。
- 出張相談●  
毎月第4木曜日 13:00～15:00  
山ノ神集会所(新栄町7-135)  
どんなことでも、ふらっとお立ち寄りいただけます。
- 就労相談●  
一度も働いたことがないから不安、働いてもミスしたらどうしようかと怖くて踏み出せない… 就労についての不安や困りごとについて、解決の方法を一緒に考え、お手伝いします。  
☆就労体験や訓練も行っております!

4月から窓口  
の場所が変わ  
っているよ!



**ひきこもり相談窓口はばたき**では、義務教育終了後のひきこもりがちな方(おおむね64歳まで)とその家族等を対象に、相談や居場所づくり、就労支援等の活動を行っています。また本人や家族が安心して過ごせるように、ひきこもり状態について理解を深める普及啓発活動も行っています。  
いきなり相談するのは緊張するし勇気がいるという方は、スワローの見学からはじめるなど、あなたの気持ちやペースに合わせて徐々につながっていくこともできます。  
まずは、お気軽にご連絡ください。

相談&参加  
無料です

## ひきこもり相談窓口はばたき

【電話】0562-93-5051 【携帯】080-6900-7941

【メール】 [habataki@toyoake-syakyo.jp](mailto:habataki@toyoake-syakyo.jp)

【HP】 <http://toyoake-syakyo.jp/>

〒470-1116 豊明市新田町吉池18-3 総合福祉会館内  
月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15  
※状況により、変更・中止になることもあります。