



家族のつどい

子どもになんて声をかけた
らいいんだろう・・・

こんな悩みってウチだけ
なのかなぁ・・・

家族間で考え方に
ズレがある気がする
けど・・・

「家族のつどい」は、ひきこもりや心の悩みを抱えたご本人(お子様)への理解を深め、ご家族の心配事や不安な気持ちなど、さまざまな想いを話し合う場です。
おひとりだけでご家族の中だけで悩みを抱え込んでおられませんか？
みなさんの心が少しでも軽くなるように一緒に考えていきましょう。

ご本人の年代やひきこもりの期間、状況などさまざまなご家族が参加されています。

【開催日程】 下記日程の 13:30~15:00

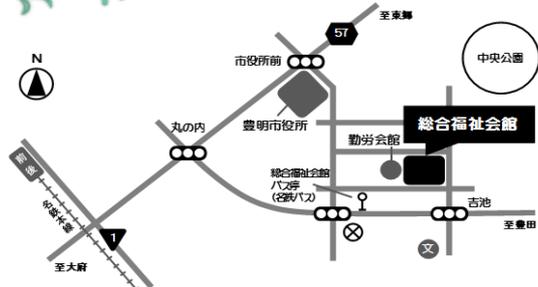
2024年 4/3(水)・5/1(水)・6/2(日)・7/3(水)・8/7(水)・9/8(日)・
10/2(水)・11/6(水)・12/8(日)

2025年 1/8(水)・2/5(水)・3/9(日)

【場 所】 豊明市総合福祉会館 3階 視聴覚室
(豊明市新田町吉池 18-3 0562-93-5051)

【定 員】 10名程度(初めて参加する方はご連絡ください)

【対象者】 豊明市在住のひきこもりがちな方(義務教育終了後)のご家族など
※ご家族は市内に限らず、どちらにお住まいの方でもご参加いただけます



~ご家族、ご親戚、ご友人の方へ~

ひきこもりに関すること、何でもご相談ください。
じっくりお話を伺いながら、今できることを一緒に考えます。
訪問相談も行っていますので、お気軽にお問合せください。
相談無料・秘密厳守いたします。

●お問合せ・お申込み●

〒470-1116 豊明市新田町吉池 18-3

豊明市社会福祉協議会 ひきこもり相談窓口はばたき

【事務所】 0562-93-5051 【携帯】 080-6900-7941 【FAX】 0562-93-3880

【mail】 habataki@toyoake-syakyo.jp

月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分~午後5時15分



主催 豊明市社会福祉協議会

自由に過ごせる、自由な居場所 フリースペース・スワロー

ひきこもり状態にあったり、人や社会との関わりに不安を感じているなど、さまざまな生きづらさを抱えている方を対象に、ゆっくり安心して自由に過ごせる居場所を開設しています。ゲームをしたり、読書をしたり、おしゃべりしたり…何もしないのもあり。お気軽に、ご参加ください。



ゆるーい感じの雰囲気が好きで通っています。

スワローで少しずつ人と話せるようになって、今はアルバイトもできるようになりました。

気分や体調によって、何かしても良いし、何もしなくても良い、というのが良いです。

家では日中も横になってしまうので、毎週ここに来るだけでも体力や生活リズムの維持になります。

花見のイベントで二村山をガイド付きで散策しました心地よくて気分転換になりました。

毎週スワローで皆と過ごしているうちに、人とかわるのが以前ほど嫌ではなくなりました。

- 【開催日】 毎週水曜日 10:00~12:00、13:00~15:00 何時に来てもOK! 自由退室可
(祝日・年末年始除く) 午前と午後の二部制です。お昼を挟んで両方参加もできます。
※第一水曜日の午後は家族のつどいを行う場合があります。
家族のつどいについては裏面をご覧ください
- 【場所】 豊明市総合福祉会館 3階 視聴覚室 (豊明市新田町吉池 18-3 0562-93-5051)
- 【対象者】 豊明市在住のひきこもりがちな方 (義務教育終了後からおおむね 64 歳まで)
- 【参加費】 無料 ※外出先での費用が自己負担となる場合があります。
- 【参加申込】 参加ご希望の方には、事前に個別でお話をうかがいます。
まずは裏面の申込先へご連絡ください。



山ノ神スワローはひきこもりとの関係がない方にも参加していただけますし、事前連絡も不要です。