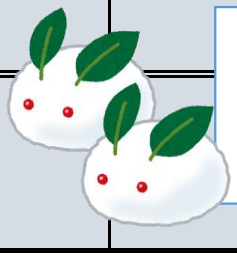
らくらす12月予定表

月	火	水	木	金	土	日
午後				1	2	3
4 休館日	5 音楽療法	6	7	8	9	10
11 休館日	12 DAM体操	13	14	15	16	17
18 休館日	19 脳トレ体操	20	21	22	23	24
25 休館日	26 おたのしみ会	27	28	29		

らくらす1月予定表

月	火	水	木	金	土	日
1		3 休館日	4	5	6	7
8 休館日	9 休館日	10	11		13	14
15 休館日	16 脳トレ体操	17	18	19	20	21
22 休館日	23 介護予防体操	24	25	26	27	28
29 休館日	30 口腔講座	31				



毎日体温を測って、体調管理

忘れずに！！