

らくらす12月予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 休館日	5	6	7 栄養講座	8	9	10
11 休館日	12	13	14 音楽療法	15	16	17
18 休館日	19	20	21 健康体操	22	23	24 
25 休館日	26	27	28 歳忘れ お笑いショー	29		

らくらす1月予定表

月	火	水	木	金	土	日
1 		3 休館日	4 DAM体操	5	6	7
8 休館日	9 休館日	10	11 音楽療法		13	14
15 休館日	16	17	18 口腔講座	19	20	21
22 休館日	23	24	25 健康体操	26	27	28
29 休館日	30	31 	毎日体温を測って、体調管理 忘れずに！！ 			