

しゃきょう

社協グループホーム からふる便り

だよ

にゆうきよしや

まいにちあんしん

す

えがお

入居者さんが毎日安心して過ごせるよう、また笑顔
いちょう
になれるよう、スタッフ一同サポートしていきます！



にゆうきよしや みな
入居者の皆さんと
からふるスタッフ

きょう

しごとがんば

今日もお仕事頑張ってるね！



たんじょうびかい お誕生日会！

くがつじゅうさんにち（すい） くがつ

9月13日（水）に9月生まれの

にゅうきょしゃ

たんじょうびかい

おこな

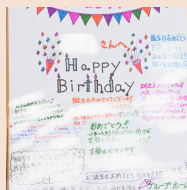
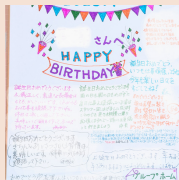
入居者さんのお誕生日会を行いました♪

いわ

スタッフからお祝いメッセージのプレゼント！

だんせいとう たんじょうびかい

男性棟のお誕生日会♪



じょせいとう たんじょうびかい

女性棟のお誕生日会♪



ぼうさいくんれん おこな

防災訓練を行いました！



しょきしょうかくんれん

初期消火訓練！

くがつじゅうくにち（か）

9月19日（火）に

しょくいんけんしゅう かいぎ なか
職員研修・会議の中で

ずじょうくんれん おこな

図上訓練を行いました！



くがつびょう ぞん

「9月病」ご存じですか？

きせつ か め きゅうげき きおん へんか なつ つか
季節の変わり目で急激に気温が変化し、夏の疲れ
かいしょう たいりょく しょうもう お おも
が解消されず体力が消耗していると起こり、主にや
き むきりょく しょくよくふしん えい
る気がでない、無気力、食欲不振などがあります。栄
よう うんどう すいみん ととの ざんしょ の こ
養、運動、睡眠を整えて、残暑を乗り越えましょう！

じゅうがつ よてい
10月の予定

じゅうがつ にゅうきょしゃ たんじょう
10月生まれの入居者さんのお誕生
びかい さくひんてん む さくひん
日会、ひまわり作品展に向けて作品
づく すす
作りを進めていきます！

へんしゅうこうき

編集後記

こよみ うえ あき

あつ

暦の上では秋ですが、まだまだ暑いですね。

あき みかく

たんのう

きせつ

かん

よ

秋の味覚を堪能して、季節を感じるのも良いですね！（M）

