

# らくらす10月予定表

| 月  | 火          | 水                                                                                      | 木                                                                                       | 金                                                                                        | 土                                                                                          | 日  |
|----|------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2  | 3<br>音楽療法  | 4<br> | 5                                                                                       | 6                                                                                        | 7                                                                                          | 8  |
| 9  | 10<br>休館日  | 11                                                                                     | 12                                                                                      | 13                                                                                       | 14                                                                                         | 15 |
| 16 | 17<br>健康体操 | 18                                                                                     | 19                                                                                      | 20                                                                                       | 21                                                                                         | 22 |
| 23 | 24<br>秋の遠足 | 25                                                                                     | 26<br> | 27<br> | 28<br> | 29 |
| 30 | 31<br>健康体操 |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                          |                                                                                            |    |

# らくらす11月予定表

| 月                                                                                   | 火                                                                                   | 水  | 木  | 金  | 土                                                                                          | 日  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|  |  | 1  | 2  | 3  | 4                                                                                          | 5  |
| 6                                                                                   | 7<br>音楽療法                                                                           | 8  | 9  | 10 | 11                                                                                         | 12 |
| 13                                                                                  | 14<br>健康体操                                                                          | 15 | 16 | 17 | 18                                                                                         | 19 |
| 20                                                                                  | 21<br>らくらす休み                                                                        | 22 | 23 | 24 | 25<br> | 26 |
| 27                                                                                  | 28<br>お買い物                                                                          | 29 | 30 |    |                                                                                            |    |