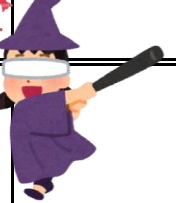


らくらす10月予定表

月	火	水	木	金	土	日
2	3 	4 健康体操	5	6	7	8
9	10	11 音楽療法	12	13	14	15
16	17	18 栄養講座	19	20	21	22
23	24	25 秋の遠足	26	27	28 	29 
30	31					

らくらす11月予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1 健康体操	2	3	4	5
6	7	8 音楽療法	9	10	11	12
13	14	15 口腔講座	16	17	18	19
20	21 休館日	22 らくらす休み	23	24	25 	26 
27	28	29 ロコモ予防	30			