

社協グループホームからふる便り 第12号

5月のようす

G.W(ゴールデンウィーク)のホーム♪

G.Wは帰省する入居者さんも多かったですが、そんなG.Wのホームの様子と、普段の光景を撮影してみました♪



朝の出勤風景です!

笑顔で「行ってきます!」

今日も1日頑張ってください♪



G.Wはホームでホットケーキを作りました!



体調管理に気をつけよう!

季節も春から夏へと近づくにつれ、5月なのに夏のような暑い日が続いていますね。朝晩は肌寒く感じる日もあり、寒暖差があるため、風邪などひかないように注意しましょう。暑い日はしっかり水分補給、寒い時は上着が1枚あるといいですね!



生活の様子を覗いてみよう！

5月のホ-ムの様子です。ヘルパーさんと一緒に外出したり、ホ-ムの駐車場で健康の為に軽い体操を始めました(^^♪

ヘルパーさんと一緒に地域のサロンへ行ってきます！2回目なので少しは慣れてきたかな？朝から太陽の光を浴びて体を動かすのは気持ちいいですね(^^♪



ホームスタッフから、からふる便りの編集長にご挨拶♪一緒に記念撮影(^^♪
毎号素敵ながらふる便りを作ってくれてありがとうございます！！



編集長 (M)：皆さんにお会いできてよかったです。より良い「からふる便り」をお届けできるよう、Nさんと頑張ります！

6月の予定

6月は女性棟のお誕生日会を行います！

7月の開所1周年に向けて、七夕祭りの準備も入居者さんやスタッフと企画していきます♪

編集後記

グループホーム開所以来、ホ-ムのスタッフさんに初めてお会いしご挨拶させて頂く機会がありました。スタッフさんから「からふる便り」の感想を頂き嬉しかったです。今後もよろしくお願いいたします！ (M)

