

らくらす2月予定・体温測定表

月	火	水	木	金	土	日
		1 ____ °C	2 ____ °C おたのしみ会	3 ____ °C	4 休 ____ °C	5 休 ____ °C
6 休 ____ °C	7 ____ °C	8 ____ °C	9 ____ °C 音楽療法	10 ____ °C	11 休 ____ °C	12 休 ____ °C
13 休 ____ °C	14 ____ °C	15 ____ °C	16 ____ °C 口腔講座	17 ____ °C	18 休 ____ °C	19 休 ____ °C
20 休 ____ °C	21 ____ °C	22 ____ °C	23 ____ °C らくらす休み	24 ____ °C	25 休 ____ °C	26 休 ____ °C
27 休 ____ °C	28 ____ °C	毎日体温を測って、体調管理する 習慣をつけましょう				

らくらす3月予定・体温測定表

月	火	水	木	金	土	日
		1 ____ °C	2 ____ °C DAM体操	3 ____ °C	4 休 ____ °C	5 休 ____ °C
6 休 ____ °C	7 ____ °C	8 ____ °C	9 ____ °C 音楽療法	10 ____ °C	11 ____ °C	12 休 ____ °C
13 休 ____ °C	14 ____ °C	15 ____ °C	16 ____ °C 栄養講座	17 ____ °C	18 休 ____ °C	19 休 ____ °C
20 休 ____ °C	21 ____ °C	22 ____ °C	23 ____ °C お買い物	24 ____ °C	25 ____ °C	26 休 ____ °C
27 休 ____ °C	28 ____ °C	29 ____ °C	30 ____ °C チョコのお話	31 ____ °C		