

# 老人福祉センター自主事業 コロナに負けないからだ作り ～ロコモティブシンドロームについて～

みなさん、作業療法士をっていますか？

リハビリの専門職をお招きして、寒くなってくる前に自宅でできる簡単な体操を身につけてみませんか？現在も活躍されてる訪問リハビリに携わる作業療法士をお招きして、体を動かしながら、お話をうかがいます。

お気軽に、是非、ご参加ください。



講師 みんなのかかりつけ訪問看護ステーション有松  
作業療法士 荒木 淳一 氏

日時 令和4年11月29日（火）11時00分～正午

場所 豊明市老人福祉センター

対象 市内在住のシニアの方、ご家族等

定員 先着10名程度

申込み 前日までにお申し込みください。



※ただし、定員に達し次第、申込受付を終了させていただきます。

【申込・問合せ先】

豊明市老人福祉センター

住所：豊明市西川町笹原 26-1

TEL・FAX：93-6907

