

らくらす 12月予定・体温測定表

月	火	水	木	金	土	日
			1 ____ ℃	2 ____ ℃	3 休 ____ ℃	4 休 ____ ℃
5 休 ____ ℃	6 ____ ℃	7 ____ ℃ 健康体操	8 ____ ℃	9 ____ ℃	10 休 ____ ℃	11 休 ____ ℃
12 休 ____ ℃	13 ____ ℃	14 ____ ℃ 音楽療法	15 ____ ℃	16 ____ ℃	17 休 ____ ℃	18 休 ____ ℃
19 休 ____ ℃	20 ____ ℃	21 ____ ℃ 栄養講座	22 ____ ℃	23 ____ ℃	24 休 ____ ℃	25 休 ____ ℃
26 休 ____ ℃	27 ____ ℃	28 ____ ℃ おたのしみ会	29 ____ ℃	30 ____ ℃	31 ____ ℃	1 ____ ℃

らくらす 1月予定・体温測定表

月	火	水	木	金	土	日
2 休 ____ ℃	3  ____ ℃	4 ____ ℃ おたのしみ会	5 ____ ℃	6 ____ ℃	7 休 ____ ℃	8 休 ____ ℃
9 休 ____ ℃	10 休 ____ ℃	11 ____ ℃ 音楽療法	12 ____ ℃	13 ____ ℃	14 休 ____ ℃	15 休 ____ ℃
16 休 ____ ℃	17 ____ ℃	18 ____ ℃ 口腔講座	19 ____ ℃	20 ____ ℃	21 ____ ℃	22 休 ____ ℃
23 休 ____ ℃	24 ____ ℃	25 ____ ℃ 健康体操	26 ____ ℃	27 ____ ℃	28 ____ ℃	29 ____ ℃
30 休 ____ ℃	31 ____ ℃	毎日体温を測って、体調管理する 習慣をつけましょう 				