

# らくらす10月予定・体温測定表

月	火	水	木	金	土	日
					1 休 _____ °C	2 休 _____ °C
3 休 _____ °C	4 _____ °C 音楽療法	5 _____ °C 健康体操	6 _____ °C 口腔講座	7 _____ °C 健康体操	8 休 _____ °C	9 休 _____ °C
10 休 _____ °C 休館日	11 _____ °C 健康体操	12 _____ °C 音楽療法	13 _____ °C 音楽療法	14 _____ °C 栄養講座	15 休 _____ °C	16 休 _____ °C
17 休 _____ °C 健康体操	18 _____ °C DAM体操	19 _____ °C	20 _____ °C 健康体操	21 _____ °C 音楽療法	22 休 _____ °C	23 休 _____ °C
24 休 31	25 _____ °C 健康体操	26 _____ °C 市内散策	27 _____ °C 市内散策	28 _____ °C 市内散策	29 _____ °C	30 _____ °C

# らくらす11月予定・体温測定表

月	火	水	木	金	土	日
	1 _____ °C 音楽療法	2 _____ °C 健康体操	3 祝日 _____ °C らくらす休み	4 _____ °C 健康体操	5 _____ °C	6 休 _____ °C
7 休 _____ °C 健康体操	8 _____ °C 音楽療法	9 _____ °C 音楽療法	10 _____ °C 音楽療法	11 _____ °C 口腔講座	12 休 _____ °C	13 休 _____ °C
14 休 _____ °C 栄養講座	15 _____ °C 健康体操	16 _____ °C DAM体操	17 _____ °C DAM体操	18 _____ °C 音楽療法	19 _____ °C	20 休 _____ °C
21 休 _____ °C らくらす休み	22 _____ °C らくらす休み	23 _____ °C らくらす休み	24 _____ °C らくらす休み	25 _____ °C らくらす休み	26 休 _____ °C	27 休 _____ °C
28 休 _____ °C 健康体操	29 _____ °C 健康体操	30 _____ °C おたのしみ会				