

らくらす10月予定・体温測定表

月	火	水	木	金	土	日
					1 休 ____℃	2 休 ____℃
3 休 ____℃	4 ____℃ 音楽療法	5 ____℃ 健康体操	6 ____℃ 口腔講座	7 ____℃ 健康体操	8 休 ____℃	9 休 ____℃
10 休 ____℃	11 ____℃ 休館日	12 ____℃ 音楽療法	13 ____℃ 音楽療法	14 ____℃ 栄養講座	15 休 ____℃	16 休 ____℃
17 休 ____℃	18 ____℃ 健康体操	19 ____℃ DAM体操	20 ____℃ 健康体操	21 ____℃ 音楽療法	22 休 ____℃	23 休 ____℃
24 休 31	25 ____℃ 健康体操	26 ____℃ 市内散策	27 ____℃ 市内散策	28 ____℃ 市内散策	29 ____℃	30 ____℃

らくらす11月予定・体温測定表

月	火	水	木	金	土	日
	1 ____℃ 音楽療法	2 ____℃ 健康体操	3 祝日 ____℃ らくらす休み	4 ____℃ 健康体操	5 ____℃	6 休 ____℃
7 休 ____℃	8 ____℃ 健康体操	9 ____℃ 音楽療法	10 ____℃ 音楽療法	11 ____℃ 口腔講座	12 休 ____℃	13 休 ____℃
14 休 ____℃	15 ____℃ 栄養講座	16 ____℃ 健康体操	17 ____℃ DAM体操	18 ____℃ 音楽療法	19 ____℃	20 休 ____℃
21 休 ____℃	22 ____℃ らくらす休み	23 ____℃ らくらす休み	24 ____℃ らくらす休み	25 ____℃ らくらす休み	26 休 ____℃	27 休 ____℃
28 休 ____℃	29 ____℃ 健康体操	30 ____℃ おたのしみ会				