

らくらす8月予定・体温測定表

月	火	水	木	金	土	日
1 休 ____℃	2 ____℃ 音楽療法	3 ____℃	4 ____℃	5 ____℃	6 休 ____℃	7 休 ____℃
8 休 ____℃	9 ____℃ お楽しみ会	10 ____℃	11 ____℃	12 ____℃	13 休 ____℃	14 休 ____℃
15 休 ____℃	16 ____℃ DAM体操	17 ____℃	18 ____℃	19 ____℃	20 休 ____℃	21 休 ____℃
22 休 ____℃	23 ____℃ おいず体操	24 ____℃	25 ____℃	26 ____℃	27 休 ____℃	28 休 ____℃
29 休 ____℃	30 ____℃ 口腔講座	31 ____℃				

らくらす9月予定・体温測定表

月	火	水	木	金	土	日
毎日体温を測って、体調管理する 習慣をつけましょう			1 ____℃	2 ____℃	3 休 ____℃	4 休 ____℃
5 休 ____℃	6 ____℃ 音楽療法	7 ____℃	8 ____℃	9 ____℃	10 休 ____℃	11 休 ____℃
12 休 ____℃	13 ____℃ 脳トレ体操	14 ____℃	15 ____℃	16 ____℃	17 休 ____℃	18 休 ____℃
19 祝日 ____℃	20 ____℃ 休館日	21 ____℃	22 ____℃	23 ____℃	24 休 ____℃	25 休 ____℃
26 休 ____℃	27 ____℃ おいず体操	28 ____℃	29 ____℃	30 ____℃	31 休 ____℃	