

令和4年度 介護者のつどい・介護者交流会

ひまわりカフェ



ひまわりカフェでは、介護に関する悩みや、疑問、不安を話し、共有しています！
ほっと一息、のんびりできる時間を皆さんで過ごしませんか??

予約

各回
必須

参加費

無料
(一部実費
負担あり)

時間

13:30
から

※感染状況により、終了時間が変わります。

日程	場所	内容	備考
5月20日 (金)	総合福祉会館3階 大会議室	お家介護のヒント① 「簡単栄養レシピの 紹介」	【講師】 管理栄養士 神野 順子 様
6月17日 (金)	市内喫茶店	まったりカフェ巡り①	！ 飲み物代 実費負担 ！
7月15日 (金)	総合福祉会館2階 集会室	「まったりヨガ」	【講師】 南川 江里子 様
8月19日 (金)	市内喫茶店	まったりカフェ巡り②	！ 飲み物代 実費負担 ！



マスクをしよう

感染症対策に留意して開催しております。
皆様のご参加をお待ちしております！！



しょうどくしょう

問合せ先 豊明市社会福祉協議会

豊明市新田町吉池18番地3 電話93-5051 (鬼頭・石川)

ひまわりカフェ 年間スケジュール



	日程	場所	内容
①	5月20日(金) 13:30～15:30	総合福祉会館 3階大会議室	お家介護のヒント① 「簡単栄養レシピの紹介」
②	6月17日(金) 13:30～15:30	市内喫茶店	まったりカフェ巡り①
③	7月15日(金) 13:30～15:30	総合福祉会館 2階集会室	まったりヨガ
④	8月19日(金) 13:30～15:30	市内喫茶店	まったりカフェ巡り②
⑤	9月16日(金) 13:30～15:30	総合福祉会館 3階大会議室	お家介護のヒント②
⑥	10月21日(金) 13:30～15:30	名古屋市熱田区	白鳥庭園
⑦	11月25日(金) 13:30～15:30	市内喫茶店	まったりカフェ巡り③
⑧	12月16日(金) 13:30～15:30	総合福祉会館 3階大会議室	年忘れお笑い会
⑨	1月20日(金) 13:30～15:30	市内喫茶店	まったりカフェ巡り④
⑩	2月17日(金) 13:30～15:30	総合福祉会館 3階大会議室	お家介護のヒント③
⑪	3月3日(金) 13:30～15:30	名古屋市緑区 大高緑地	お花見散策～梅～

！ 内容は都合により、変更となることがあります ！