

らくらす 4月予定・体温測定表

月	火	水	木	金	土	日
	体温測は毎日実施			1 ____℃	2 休 ____℃	3 休 ____℃
4 休 ____℃	5 ____℃ 音楽療法	6 ____℃	7 ____℃	8 ____℃	9 休 ____℃	10 休 ____℃
11 休 ____℃	12 ____℃ 脳トレ体操	13 ____℃	14 ____℃	15 ____℃	16 休 ____℃	17 休 ____℃
18 休 ____℃	19 ____℃ DAM体操	20 ____℃	21 ____℃	22 ____℃	23 休 ____℃	24 休 ____℃
25 休 ____℃	26 ____℃ おいず体操	27 ____℃	28 ____℃	29 祝日 ____℃	30 ____℃	

らくらす 5月予定・体温測定表

月	火	水	木	金	土	日
毎日体温を測って、体調管理する						1 休 ____℃
2 ____℃	3 祝日 ____℃ らくらす休み	4 祝日 ____℃	5 祝日 ____℃	6 ____℃	7 休 ____℃	8 休 ____℃
9 ____℃	10 ____℃ 脳トレ体操	11 ____℃	12 ____℃	13 ____℃	14 休 ____℃	15 休 ____℃
16 休 ____℃	17 ____℃ DAM体操	18 ____℃	19 ____℃	20 ____℃	21 休 ____℃	22 休 ____℃
23 ____℃	24 ____℃ おいず体操	25 ____℃	26 ____℃	27 ____℃	28 休 ____℃	29 休 ____℃
30 ____℃	31 ____℃ 口腔講座					