

らくらす 4月予定・体温測定表

月	火	水	木	金	土	日
	体温測定は毎日実施			1 ____ °C DAM体操	2 休 ____ °C	3 休 ____ °C
4 休 ____ °C	5 ____ °C らくらす休み	6 ____ °C らくらす休み	7 ____ °C らくらす休み	8 ____ °C 健康体操	9 休 ____ °C	10 休 ____ °C
11 休 ____ °C	12 ____ °C 健康体操	13 ____ °C 音楽療法	14 ____ °C 健康体操	15 ____ °C 音楽療法	16 休 ____ °C	17 休 ____ °C
18 休 ____ °C	19 ____ °C 音楽療法	20 ____ °C 栄養講座	21 ____ °C 健康体操	22 ____ °C 健康体操	23 休 ____ °C	24 休 ____ °C
25 休 ____ °C	26 ____ °C 口腔講座	27 ____ °C 健康体操	28 ____ °C 音楽療法	29 祝日 ____ °C	30 休 ____ °C	

らくらす 5月予定・体温測定表

月	火	水	木	金	土	日
						1 休 ____ °C
2 休 ____ °C	3 祝日 ____ °C らくらす休み	4 祝日 ____ °C らくらす休み	5 祝日 ____ °C らくらす休み	6 ____ °C 健康体操	7 休 ____ °C	8 休 ____ °C
9 休 ____ °C	10 ____ °C DAM体操	11 ____ °C 音楽療法	12 ____ °C 栄養講座	13 ____ °C 健康体操	14 ____ °C	15 休 ____ °C
16 休 ____ °C	17 ____ °C 音楽療法	18 ____ °C 口腔講座	19 ____ °C 音楽療法	20 ____ °C 音楽療法	21 休 ____ °C	22 休 ____ °C
23 休 ____ °C	24 ____ °C 健康体操	25 ____ °C 健康体操	26 ____ °C レクリエーション	27 ____ °C レクリエーション	28 ____ °C	29 休 ____ °C
30 休 ____ °C	31 ____ °C レクリエーション	毎日体温を測って、体調管理する				