

らくらす2月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	1 音楽療法 10:00-12:00	2 健康体操 10:00-12:00	3 健康体操 10:00-12:00	4 口腔講座 10:00-12:00	5	6
7 休館日	8 健康体操 10:00-12:00	9 音楽療法 10:00-12:00	10 音楽療法 10:00-12:00	11 らくらす休み	12	13
14 休館日	15 栄養講座 10:00-12:00	16 お楽しみ会 10:00-12:00	17 DAM体操 10:00-12:00	18 音楽療法 10:00-12:00	19	20
21 休館日	22 お楽しみ会 10:00-12:00	23 らくらす休み	24 お楽しみ会 10:00-12:00	25 健康体操 10:00-12:00	26	27
28 休館日	※新型コロナウイルスの影響により、予告なく講座の内容が変更になる場合があります。					



らくらす3月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	1 音楽療法 10:00-12:00	2 健康体操 10:00-12:00	3 健康体操 10:00-12:00	4 栄養講座 10:00-12:00	5	6
7 休館日	8 健康体操 10:00-12:00	9 音楽療法 10:00-12:00	10 外出イベント 10:00-12:00	11 健康体操 10:00-12:00	12	13
14 休館日	15 口腔講座 10:00-12:00	16 健康体操 10:00-12:00	17 音楽療法 10:00-12:00	18 らくらす休み	19	20
21 らくらす休み	22 休館日	23 DAM体操 10:00-12:00	24 らくらす休み	25 音楽療法 10:00-12:00	26	27
28 休館日	29 外出イベント 10:00-12:00	30 外出イベント 10:00-12:00	31 健康体操 10:00-12:00			

【問合せ先】 老人福祉センター93-6907(外山・近藤・田上・阪野)火曜～金曜(9時から13時)