

らくらす12月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1 健康体操 10:00-12:00	2 健康体操 10:00-12:00	3 DAM体操 10:00-12:00	4 	5 
6 休館日	7 音楽療法 10:00-12:00	8 口腔講座 10:00-12:00	9 音楽療法 10:00-12:00	10 健康体操 10:00-12:00	11	12
13 休館日	14 健康体操 10:00-12:00	15 音楽療法 10:00-12:00	16 クリスマス会 10:00-12:00	17 音楽療法 10:00-12:00	18	19
20 休館日	21 栄養講座 10:00-12:00	22 クリスマス会 10:00-12:00	23 らくらす休み 10:00-12:00	24 クリスマス会 10:00-12:00	25	26 
27 休館日	28 クリスマス会 10:00-12:00	29 休館日	30 休館日	31 休館日		

らくらす1月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
					1 元旦	2
3 休館日	4 音楽療法 10:00-12:00	5 健康体操 10:00-12:00	6 口腔講座 10:00-12:00	7 らくらす休み	8 	9
10 らくらす休み	11 休館日	12 音楽療法 10:00-12:00	13 音楽療法 10:00-12:00	14 健康体操 10:00-12:00	15	16
17 休館日	18 DAM体操 10:00-12:00	19 栄養講座 10:00-12:00	20 健康体操 10:00-12:00	21 音楽療法 10:00-12:00	22	23
24 休館日	25 健康体操 10:00-12:00	26 お楽しみ会 10:00-12:00	27 お楽しみ会 10:00-12:00	28 お楽しみ会 10:00-12:00	29	30
31 休館日	【問合せ先】 老人福祉センター93-6907(外山・近藤・田上・阪野) 火曜～金曜(9時から13時半)					