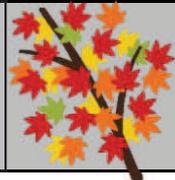


らくらす10月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
				1 健康体操 10:00-12:00	2	3
4 休館日	5 音楽療法 10:00-12:00	6 健康体操 10:00-12:00	7 音楽療法 10:00-12:00	8 栄養講座 10:00-12:00	9	10
11 休館日	12 健康体操 10:00-12:00	13 音楽療法 10:00-12:00	14 健康体操 10:00-12:00	15 音楽療法 10:00-12:00	16	17
18 休館日	19 健康体操 10:00-12:00	20 口腔講座 10:00-12:00	21 DAM体操 10:00-12:00	22 健康体操 10:00-12:00	23	24
25	26 外出イベント 10:00-12:00	27 外出イベント 10:00-12:00	28 外出イベント 10:00-12:00	29 外出イベント 10:00-12:00	30	31

らくらす11月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 音楽療法 10:00-12:00	3 祝日 らくらす休み	4 栄養講座 10:00-12:00	5 健康体操 10:00-12:00	6	7
8 休館日	9 健康体操 10:00-12:00	10 音楽療法 10:00-12:00	11 音楽療法 10:00-12:00	12 体力測定 10:00-12:00	13	14
15 休館日	16 口腔講座 10:00-12:00	17 DAM体操 10:00-12:00	18 健康体操 10:00-12:00	19 音楽療法 10:00-12:00	20	21
22 休館日	23 祝日 らくらす休み	24 らくらす休み	25 体力測定 10:00-12:00	26 らくらす休み	27	28
29 休館日	30 体力測定 10:00-12:00					

【問合せ先】 老人福祉センター93-6907(外山・近藤・田上・阪野)
火曜～金曜(9時から13時半)