

自由に過ごせる、自由な居場所 フリースペース・スワロー

ひきこもり状態にあったり、人や社会との関わりに不安を感じているなどさまざまな生きづらさを抱えている方を対象に、ゆっくり安心して自由に過ごせる場所を開設しています。ゲームをしたり、読書をしたり、おしゃべりしたり…何もしないのもあり。肩の力を抜いて、ご参加ください。

【開催日】 毎週水曜日（祝日・年末年始除く） 10:00～12:00、13:00～15:00
午前と午後の二部制です。お昼を挟んで両方参加もできます。
※第一水曜日の午後は家族のつどいを行います。

【場 所】 豊明市総合福祉会館 3階 視聴覚室
（豊明市新田町吉池 18-3 0562-93-5051）



途中参加
途中退出も
OK!

ゲームや本、
マンガなどの
持ち込みも
OK!

無理に
話さなくても
大丈夫◎

散歩や
スポーツなど
外出する日も
あるかも☆

専用パソコンで
word や excel、
イラスト等を練習
することもできる!

【対象者】 _____◆
豊明市在住のひきこもりがちな方（義務教育終了後）

【参加費】 _____◆
無料です。※昼食費、外出時の費用は自己負担となります。

【参加申込】 _____◆
参加ご希望の方には、事前に個別でお話をうかがいます。
まずは下記の申込先へご連絡ください。

ひきこもり相談窓口はばたきって？

豊明市社会福祉協議会が豊明市より委託を受け、運営しています。本人やご家族、地域の方等のひきこもりに関する相談を行っております。フリースペース（居場所）以外に、訪問相談や外出支援（付添い支援）、学習支援、就労支援等、一人ひとりに合わせた支援を行います。

【問合せ・申込先】 豊明市ひきこもり相談窓口 はばたき
電 話:0562-85-3951 FAX:0562-93-3880
住 所:豊明市新田町子持松1-1 豊明市役所社会福祉課内
月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 午前8時30分～午後5時15分