



らくらす8月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日	
						1	
2 休館日	3 音楽療法 10:00-12:00	4 健康体操 10:00-12:00	5 口腔講座 10:00-12:00	6 健康体操 10:00-12:00	7	8 祝日	
9 振替休日	10 休館日	11 音楽療法 10:00-12:00	12 音楽療法 10:00-12:00	13 らくらす休み	14	15	
16 休館日	17 栄養講座 10:00-12:00	18 DAM体操 10:00-12:00	19 健康体操 10:00-12:00	20 らくらす休み	21	22	
23 休館日	24 健康体操 10:00-12:00	25 レクリエーション 10:00-12:00	26 レクリエーション 10:00-12:00	27 音楽療法 10:00-12:00	28	29	
30 休館日	31 納涼祭 10:00-12:00	※新型コロナウイルスの影響により、予告なく講座の内容が変更になる場合があります。					

らくらす9月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1 らくらす休み	2 健康体操 10:00-12:00	3 口腔講座 10:00-12:00	4	5
6 休館日	7 音楽療法 10:00-12:00	8 栄養講座 10:00-12:00	9 音楽療法 10:00-12:00	10 健康体操 10:00-12:00	11	12
13 休館日	14 DAM講座 10:00-12:00	15 音楽療法 10:00-12:00	16 健康体操 10:00-12:00	17 音楽療法 10:00-12:00	18	19
20 祝日	21 休館日	22 健康体操 10:00-12:00	23 祝日 らくらす休み	24 納涼祭	25	26
27 休館日	28 健康体操 10:00-12:00	29 納涼祭 10:00-12:00	30 納涼祭 10:00-12:00	【問合せ先】 老人福祉センター 93-6907(外山・近藤・田上) 火曜～金曜(9時から13時半)		