



らくらす4月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
			1 健康体操 10:00-12:00	2 口腔講座 10:00-12:00	3 	4
5 休館日	6 らくらす休み	7 レクレーション 10:00-12:00	8 音楽療法 10:00-12:00	9 らくらす休み	10 	11
12 休館日	13 健康体操 10:00-12:00	14 音楽療法 10:00-12:00	15 栄養講座 10:00-12:00	16 音楽療法 10:00-12:00	17	18
19 休館日	20 音楽療法 10:00-12:00	21 健康体操 10:00-12:00	22 健康体操 10:00-12:00	23 DAM体操 10:00-12:00	24	25
26 休館日	27 お楽しみ 10:00-12:00	28 レクレーション 10:00-12:00	29 祝日	30 健康体操 10:00-12:00		

らくらす5月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	※新型コロナウイルスの影響により、予告なく講座の内容が変更になる場合があります。				1	2
3 祝日	4 祝日	5 祝日	6 休館日	7 健康体操 10:00-12:00	8	9
10 休館日	11 健康体操 10:00-12:00	12 音楽療法 10:00-12:00	13 音楽療法 10:00-12:00	14 健康体操 10:00-12:00	15	16
17 休館日	18 音楽療法 10:00-12:00	19 栄養講座 10:00-12:00	20 健康体操 10:00-12:00	21 音楽療法 10:00-12:00	22	23
24 休館日	25 DAM体操 10:00-12:00	26 健康体操 10:00-12:00	27 口腔講座 10:00-12:00	28 熱中症予防 10:00-12:00	29	30
31 休館日	【問合せ先】 老人福祉センター93-6907(外山・近藤・田上) 火曜～金曜(9時から13時半)					