

快腸・快便

腸いきいき教室

対象:60歳以上の市民

日時 令和3年3月30日(火)

午前 10時30分～1時間程度

会場 老人福祉センター 娯楽室和室

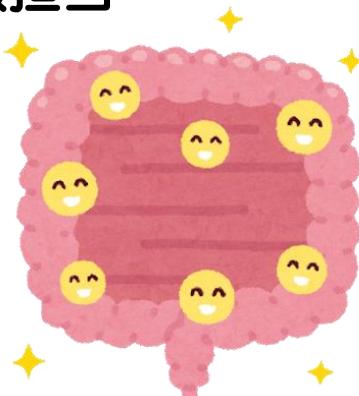
講師 愛知中央ヤクルト販売(株)広報担当

内容 腸内細菌のお話

良いうんち悪いうんちの話

腸活プチ体操

参加費 無料



申込み 定員20名(受付は3月9日から、先着順)

〈申込み・問合せ〉

豊明市老人福祉センター

電話 93-6907

腸が元気だと
免疫力アップ!

〈主 催〉

豊明市社会福祉協議会

