

快腸・快便

# 腸いきいき教室

対象：60歳以上の市民

日時 令和3年**3月30日**(火)

午前 **10時30分**～1時間程度

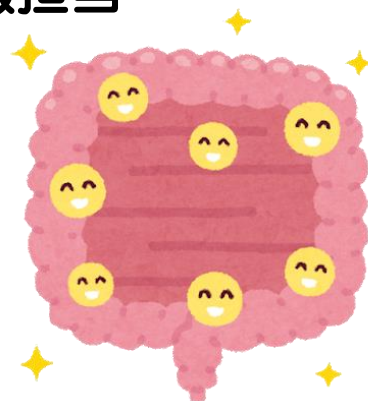
会場 老人福祉センター娯楽室和室

講師 愛知中央ヤクルト販売(株)広報担当

内容 腸内細菌のお話

良いうんち悪いうんちの話

腸活プチ体操



参加費 無料

申込み 定員 20 名(受付は 3 月 9 日から、先着順)

〈申込み・問合せ〉  
豊明市老人福祉センター  
電話 93-6907

〈主 催〉  
豊明市社会福祉協議会

腸が元気だと  
免疫力アップ！

