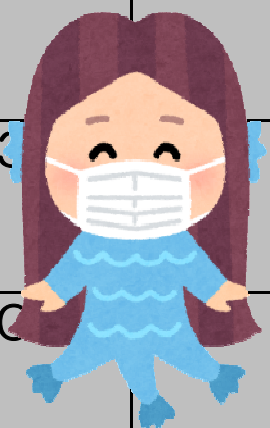




らくらす 2月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 音楽療法 10:00-12:00	3 健康体操 10:00-12:00	4 音楽療法 10:00-12:00	5 健康体操 10:00-12:00		7
8 休館日	9 DAM体操 10:00-12:00	10 音楽療法 10:00-12:00	11 祝日	12 口腔講座 10:00-12:00		13
15 休館日	16 栄養講座 10:00-12:00	17 健康体操 10:00-12:00	18 健康体操 10:00-12:00	19 音楽療法 10:00-12:00		20
22 休館日	23 祝日	24 レクリエーション 10:00-12:00	25 COOP 10:00-12:00	26 COOP 10:00-12:00		28
 ※新型コロナウイルスの影響により、予告なく講座の内容が変更になる場合があります。					 	

らくらす 3月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 音楽療法 10:00-12:00	3 健康体操 10:00-12:00	4 栄養講座 10:00-12:00	5 健康体操 10:00-12:00		7
8 休館日	9 健康体操 10:00-12:00	10 音楽療法 10:00-12:00	11 音楽療法	12 DAM体操 10:00-12:00		14
15 休館日	16 口腔講座 10:00-12:00	17 健康体操 10:00-12:00	18 健康体操 10:00-12:00	19 音楽療法 10:00-12:00		20
22 休館日	23 レクリエーション 10:00-12:00	24 らくらす休み	25 COOP 10:00-12:00	26 COOP 10:00-12:00		28
29 休館日	30 COOP 10:00-12:00	31 COOP 10:00-12:00				

【問合せ先】 老人福祉センター93-6907(外山・近藤・田上)火曜～金曜(9時から13時半)