

らくらす 12月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	1 音楽療法 10:00-12:00	2 健康体操 10:00-12:00	3 DAM体操 10:00-12:00	4 健康体操 10:00-12:00	5	6 
7 休館日	8 健康体操 10:00-12:00	9 音楽療法 10:00-12:00	10 音楽療法 10:00-12:00	11 レクリエーション 10:00-12:00	12	
14 休館日	15 COOP 10:00-12:00	16 口腔講座 10:00-12:00	17 健康体操 10:00-12:00	18 音楽療法 10:00-12:00	19	20 
21 休館日	22 栄養講座 10:00-12:00	23 らくらす休み	24 COOP 10:00-12:00	25 COOP 10:00-12:00	26	
28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日			

らくらす 1月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
※新型コロナウイルスの影響により、予告なく講座の内容が変更になる場合があります。				1 元旦	2 	3 
4 休館日	5 音楽療法 10:00-12:00	6 DAM体操 10:00-12:00	7 らくらす休み	8 栄養講座 10:00-12:00	9	10 
11 祝日	12 休館日	13 音楽療法 10:00-12:00	14 口腔講座 10:00-12:00	15 音楽療法 10:00-12:00	16	17
18 休館日	19 健康体操 10:00-12:00	20 健康体操 10:00-12:00	21 音楽療法 10:00-12:00	22 COOP 10:00-12:00	23	24
25 休館日	26 COOP 10:00-12:00	27 COOP 10:00-12:00	28 COOP 10:00-12:00	29 らくらす休み	30	31

【問合せ先】 老人福祉センター93-6907(外山・近藤・田上)火曜～金曜(9時から13)