

らくらす 6月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1	2 ストレッチ 10:00-10:30	3 ストレッチ 10:00-10:30	4 ストレッチ 10:00-10:30	5 ストレッチ 10:00-10:30	6	7
8 休館日	9 ストレッチ 10:00-10:30	10 ストレッチ 10:00-10:30	11 ストレッチ 10:00-10:30	12 ストレッチ 10:00-10:30	13 	14
15 休館日	16 ストレッチ 10:00-10:30	17 ストレッチ 10:00-10:30	18 ストレッチ 10:00-10:30	19 ストレッチ 10:00-10:30	20	21
22 休館日	23 ストレッチ 10:00-10:30	24 ストレッチ 10:00-10:30	25 ストレッチ 10:00-10:30	26 ストレッチ 10:00-10:30	27 	28 
29 休館日	30 ストレッチ 10:00-10:30					

らくらす 7月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1 ストレッチ	2 ストレッチ	3 ストレッチ	4	5
6 休館日	7 ストレッチ	8 ストレッチ	9 ストレッチ	10 ストレッチ	11 	12
13 休館日	14 ストレッチ	15 ストレッチ	16 ストレッチ	17 ストレッチ	18	19
20 休館日	21 ストレッチ	22 ストレッチ	23 祝日	24 祝日	25	26
27 休館日	28 ストレッチ	29 休み	30 ストレッチ	31 休み		