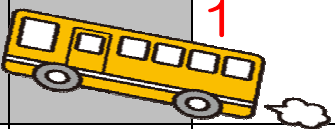
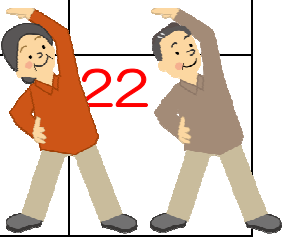


<くらす> 12月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 休館日	3 音楽療法 10:00-11:45	4 口腔講座 10:00-11:45	5 健康体操 10:00-11:45	6 健康体操 10:00-11:45	7	8
9 休館日	10 健康体操 10:00-11:45	11 音楽療法 10:00-11:45	12 音楽療法 10:00-11:45	13 DAM体操 10:00-11:45	14	15
16 休館日	17 COOP お買い物 10:00-12:00	18 健康体操 10:00-11:45	19 健康体操 10:00-11:45	20 音楽療法 10:00-11:45	21 	22
23 休館日	24 栄養講座 10:00-11:45	25 COOP お買い物 10:00-12:00	26 COOP お買い物 10:00-12:00	27 COOP お買い物 10:00-12:00	28	12/29-1/6 休館日

<きずな>

※上段:午前、下段:午後。木曜日は9時半～開始となります。

						1
2 休館日	3 JAZZダンス	4 メモリーカフェ	5 カルタ会	6 囲碁・将棋	7	8
9 休館日	10 DAM体操 編み物	11 メモリーカフェ	12 カルタ会	13 脳トレゲーム	14 健康マージャン	15
16 休館日	17 DAM体操	18 メモリーカフェ	19 カラオケ 健康マージャン	20 脳トレゲーム	21 	22
23 休館日	24 DAM体操	25 メモリーカフェ 健康マージャン	26 カラオケ 健康マージャン	27 脳トレゲーム	28	12/29-1/3 休館日