

# <らくらす> 11月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
				1 栄養講座 10:00-11:45	2	3 祝日
4 祝日	5 休館日	6 DAM体操 10:00-11:45	7 口腔講座 10:00-11:45	8 健康体操 10:00-11:45	9	10
11 休館日	12 健康体操 10:00-11:45	13 音楽療法 10:00-11:45	14 音楽療法 10:00-11:45	15 音楽療法 10:00-11:45	16	17
18 休館日	19 音楽療法 10:00-11:45	20 健康体操 10:00-11:45	21 健康体操 10:00-11:45	22 COOP お買い物 10:00-12:00	23 祝日	24
25 休館日	26 COOP お買い物 10:00-12:00	27 COOP お買い物 10:00-12:00	28 COOP お買い物 10:00-12:00	29 らくらす 休み	30 	

## <きずな>

※上段:午前、下段:午後。木曜日は9時半～開始となります。

				1 囲碁・将棋	2	3 祝日
4 祝日	5 休館日	6 メモリーカフェ	7 カルタ会	8 脳トレゲーム	9	10
11 休館日	12 DAM体操 きずな講座	13 メモリーカフェ	14 カルタ会	15 脳トレゲーム	16	17
18 休館日	19 DAM体操	20 メモリーカフェ	21 カラオケ 健康麻雀	22 脳トレゲーム	23 祝日	24
25 休館日	26 DAM体操	27 メモリーカフェ	28 カラオケ 健康麻雀	29	30 	