

ひきこもりっていけないことなの？

知り合いがひきこもりかも...どうしたらいい？

スタンド バイ

# stand by 活動

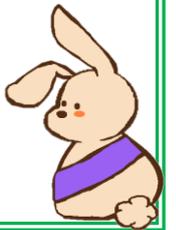
## 実は身近な「ひきこもり」について知ろう



**stand by** (スタンド バイ) 活動とはひきこもりの状態について正しく理解し、温かく見守る地域づくりを目指す活動です。



ひきこもりの方は好きでひきこもっているのではなく、つらく苦しい思いをしている人も多くいます。ひきこもりの時期が必要な人もいます。この活動の1つ、勉強会では彼らがどんな生活をしているのか、何を感じているのか、まずは実態を知ってもらえたらと思います。また周りはどう関わればいいのか、見守るとはどういうことなのか一緒に考えてみませんか。



### ひきこもりってどんな状態？



ひきこもりはガソリンが入っていない車と同じ状態  
今すぐ無理に動かすのは難しい！

- ・安心できる家庭
- ・わかってもらえる、批判されない環境
- ・ゆっくり休める環境
- ・自由にできる居場所

★ガソリンを充たしていきましょう

### 参加者の感想



ひきこもりには負の印象しかなかったのですが、気持ちを理解できてイメージが変わりました。本人によりそって共感していきたいと思いました。



ひきこもりの勉強をする機会がなかったので良い機会になりました。ひきこもりについて相談できる場所があるということを知れてよかったです。

### 参加無料

場 所

豊明市総合福祉会館 3階 視聴覚室  
(豊明市新田町吉池18-3)

日 時

11月11日(月)～11月22日(金)  
1回1時間程度(詳細は裏面参照)

受付期間

参加希望日の前日まで(土日祝を除く)

定 員

1回10名程度(先着)

申込はコチラ