

らくらす6月予定表

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 休館日	4 音楽療法 ¹ 音楽療法 ²	5 チェアヨガ	6 健康体操	7 DAM体操	8	9
10 休館日	11 チェアヨガ チェアヨガ	12 音楽療法 ¹	13 音楽療法 ²	14 中北薬品	15	16
17 休館日	18 栄養講座 口腔講座	19 健康体操	20 ヤクルト健康講座	21 音楽療法 ¹	22	23
24 休館日	25 ヤクルト健康講座 介護予防体操 ³	26 ヤクルト健康講座	27 口腔講座	28 ヤクルト健康講座	29	30

らくらす7月予定表

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 音楽療法 ¹ 音楽療法 ²	3 栄養講座	4 中北薬品	5 音楽療法 ¹	6	7
8 休館日	9 DAM体操 DAM体操	10 音楽療法 ¹	11 音楽療法 ²	12 口腔講座	13	14
15 祝日	16 休館日	17 介護予防体操 ⁷	18 ココモ講座	19 らくらす休み	20	21
22 休館日	23 お買い物 ココモ講座	24 お買い物	25 お買い物	26 お買い物	27	28
29 休館日	30 健康体操 介護予防体操 ⁷	31 健康体操				

バス _____:

らくらす事務所電話番号：0562-57-1567