

介護者交流会 ひまわりカフェ

～ほっと一息、のんびりできる時間を皆さんで過ごしませんか？～

『ひまわりカフェ』では、介護に関する疑問や、不安、悩みを共有し、一緒に学んでいます。介護している方・介護に関心のある方はどなたでもお気軽にお越しください！

1回だけの参加でもOK！！

ボランティアがお手伝いします。ご家族も一緒に参加もできます！

下半期の予定

新規参加者
大募集！

日程	内容	場所	備考
11月15日(水) 13:30～ 15:30	カフェでまったり in Islands cafe kakai (アイランズカフェ カカイ)	Islands cafe kakai 二村台2丁目 19-19	・現地集合 ・飲み物代等自費負担 ・定員10名程度 【社協へ予約】
12月22日(金) 13:30～ 15:30	【お楽しみ演芸会】 忘年会マジックショー！	総合福祉会館 3階 大会議室	けいだいてい しょうしょう 経大亭 勝笑 演芸一座 【予約不要】
1月18日(木) 13:30～ 15:30	介護は体が資本！ ～ご自身のケア、お忘れじゃないですか？～	総合福祉会館 3階 大会議室	藤田医科大学 地域 包括ケア中核センター 理学療法士 都築 氏 【予約不要】
2月19日(月) 13:30～ 15:30	【男性限定交流会】 ズボラ飯でも 栄養管理！！	総合福祉会館 3階 大会議室	管理栄養士 神野 氏 【予約不要】
3月14日(木) 13:30～ 15:30	介護中もおしゃれ時間 を大切に 「福祉ネイル体験」	総合福祉会館 3階 大会議室	福祉ネイリスト 伊藤 氏 【社協へ予約】

※都合によって内容は変更になる場合があります

介護者交流会 ひまわりカフェ

下半期はイベントが盛りだくさん！！

【お楽しみ演芸会】忘年会 マジックショー！

内 容 経大亭勝笑 笑いを届けて30年！
今年も社協で笑い納め！

とき・ところ 12月22日(金)13:30～15:30 総合福祉会館3階 大会議室

参加費・予約 無料・予約不要

介護中もおしゃれ時間を大切に「福祉ネイル体験」

内 容 高齢者や介護中の方でもネイルができるよう
工夫された「福祉ネイル」の体験ができます。
男性も参加できます！

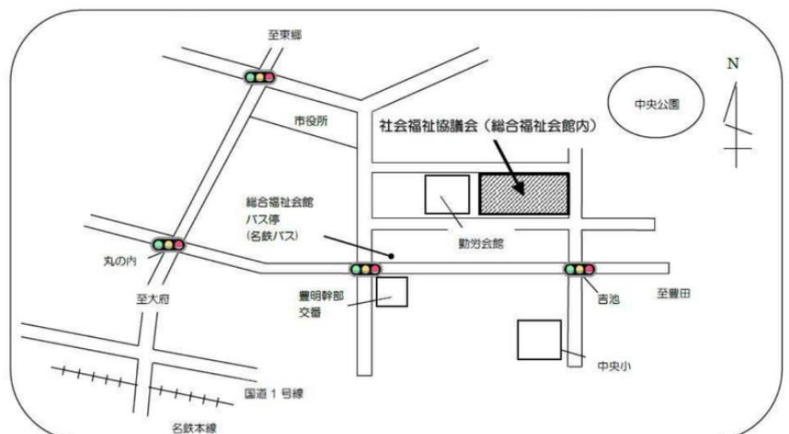
とき・ところ 3月14日(木)13:30～15:30 総合福祉会館3階 大会議室

参加費・予約 無料・予約期間:1月17日(水)～2月16日(金) 定員5名程度



社協のホームページやtwitterでも情報を発信していきます！

< 豊明市社会福祉協議会 地図 >



豊明社協ホームページ→<http://toyoake-syakyo.jp>

問い合わせ先 豊明市社会福祉協議会 (担当:横山・大場)
豊明市新田町吉池18番地3 電話 0562-93-5051