

スタンド バイ

# stand by 活動



## 実は身近な「ひきこもり」について知ろう

ひきこもりっていけないことなの？

外出してもひきこもりっていうの？

心配な方が地域にいる…どうしたらいい？

ひきこもり相談窓口はばたきでは、令和2年度より standby 活動をスタートしました。好きでひきこもっているのではなく、つらく苦しい思いをしている人も多くいます。ひきこもりの時期が必要な人もいます。この活動の 1 つ、勉強会では彼らがどんな生活をしているのか、何を感じているのか、まずは実態を知ってもらえたらと思います。

また、孤立・孤独を防ぐため、周りはどう関わればいいのか、見守るとはどういうことなのか一緒に考えてみませんか。

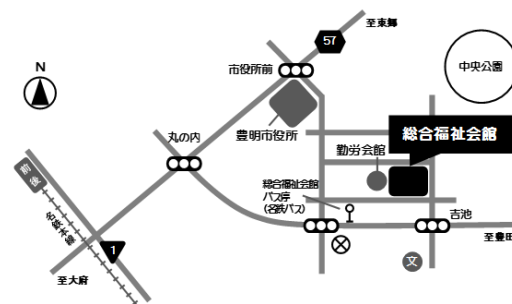
ご協力よろしくお願いいたします！

場 所

総合福祉会館 3 階 会議室  
(豊明市新田町吉池 18-3 総合福祉会館内)

日 時

2 月 13 日 (月) ~ 2 月 27 日 (月)  
1 回 1 時間程度  
詳しくは裏面をご覧ください。



ご都合のいい日時を、裏面の申し込み用紙またはお電話、FAX、メールではばたきまでご連絡ください。

コロナ感染・拡大防止のため、1 回 10 名以内 (先着順) で行いますので、ご了承ください。

※日程が合わない場合は、別日で開催も可能です。

参加無料  
です。



stand by (スタンド バイ) 活動とは  
ひきこもりの状態について正しく理解し、  
温かく見守る地域づくりを目指す活動です。



去年は 106 名の  
方が参加して  
くださいました！

受付期間

参加希望日前日まで (土日祝をのぞく)

感染予防について

- ・参加される方はマスク着用をお願いいたします。
- ・当日、発熱等の体調不良がある方は参加をご遠慮ください。
- ・会館入口にて、手指消毒用アルコールを設置しております。
- ・室内は、適宜換気を行います。

★新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる可能性がございます。予めご了承ください。



ひきこもり相談窓口はばたきは豊明市社会福祉協議会が、豊明市から委託を受けて運営しております。

## はばたきでできること

### 対象者

市内在住の自宅にひきこもりがちで、社会とのつながりが希薄な人とそのご家族など（義務教育終了後～おおむね64歳）

#### 相談

ご本人のお気持ちを大切に、継続的な相談を行います。相談方法は来所・電話・訪問など、ご希望に沿えるよう配慮します。

#### 居場所支援

**（フリースペース・スワロー）**  
家庭以外で自分らしく自由に過ごせる居場所を週1回開催しています。ゲーム、おしゃべり、スポーツ、何もしないもオッケー！

#### 居場所支援

**（家族のつどい）**  
ひきこもりや心の悩みを抱えたご本人（お子さん）への理解を深め、ご家族のさまざまな想いを話し合う場を、月に1回設けています。

#### 就労支援

就労希望の方へ、就労に向けての相談や就労体験も行っています。また、自分に合う働き方を見つけるためのトレーニングやサポートができる支援機関におつなぎします。

## 問合せ・申込み 豊明市ひきこもり相談窓口 はばたき

【電話】0562-85-3951 【FAX】0562-93-3880

【メール】[habataki@toyoake-syakyo.jp](mailto:habataki@toyoake-syakyo.jp)

〒470-1195 豊明市新田町子持松1-1 市役所地域福祉課内

月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前8時45分～午後5時00分

【stand by 活動 参加申込書】 FAX : 0562-93-3880

豊明市社会福祉協議会 ひきこもり相談窓口はばたき 行



どなたでも参加OK

#### 開催日程

2月13日（月）①10:00～11:00 ②14:00～15:00  
2月17日（金）③10:00～11:00 ④14:00～15:00  
2月21日（火）⑤10:00～11:00 ⑥14:00～15:00  
2月24日（金）⑦18:30～19:30  
2月26日（日）⑧10:00～11:00  
2月27日（月）⑨10:00～11:00 ⑩14:00～15:00

希望日程の番号を①～⑩で選択いただき、下記にご記入ください。

※メールでお申込みの場合は 下記の項目を記載のうえ、上記のアドレスへお送り下さい。

キリトリ

申込日	年	月	日
氏名			
電話番号			
希望日程	第一希望（ ）第二希望（ ）第三希望（ ）		