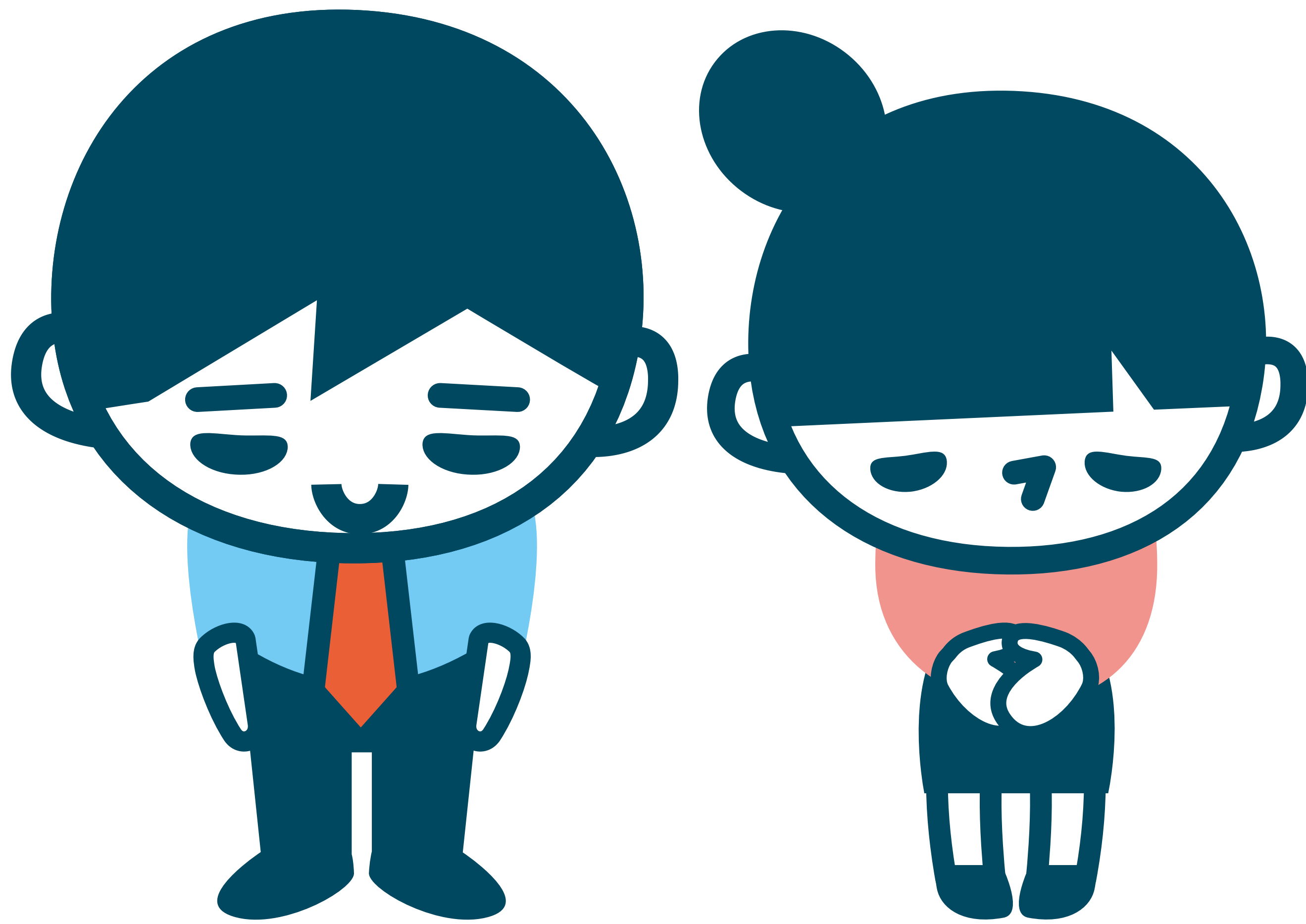


らくらすお休みの のお知らせ



緊急事態宣言延長のため
6月2日（火）～6月20日（日）は
お休みさせていただきます。

裏面に、「とよあけぐるっとウォーキング」を
載せておりますので、ご活用くださいませ。

問合せ
老人福祉センター 93-6907
豊明市社会福祉協議会 93-5051

とよあけぐるっとウォーキング

1日 1万歩 を目指しながら、歩きましょう！

近くを散歩するのも良いですし。散歩することが難しい方はお家の中で足踏み運動を継続しましょう！！

足踏みするときは

「大きく」「ゆっくり」

を意識しましょう！

目指せ、とよあけぐるっと1回

