



自由に過ごせる、自由な居場所



H30.10  
OPEN!

# フリースペース スワロー

フリースペース・スワローは、ゆっくり安心して自由に過ごす場所です。  
ゲームをしたり、読書をしたり、おしゃべりしたり…何もしないのもあり。  
肩の力を抜いて、ご参加ください。



【開催日】 毎週水曜日(祝日・年末年始除く) 10:00~12:00、13:00~15:00  
午前と午後の二部制です。お昼を挟んで両方参加もできます。  
※第一水曜日の午後は家族のつどいを行います。

【場 所】 豊明市総合福祉会館 3階 視聴覚室  
(豊明市新田町吉池 18-3 0562-93-5051)

散歩や近くの  
喫茶店等に  
外出する日も  
あるかも!

途中参加  
途中退出も  
OK!

好きなことを  
して過ごして  
ください☆

学び直しなど  
基礎的な  
学習の支援も  
行います

専用パソコンで  
word や excel、  
イラスト等を練習  
することもできる!

ゲームや本、  
マンガの持ち  
込みも OK!

無理に  
話さなくても  
大丈夫◎



## ご利用案内



**対象者** 豊明市在住のひきこもりがちな方(義務教育終了後)

**参加費** 無料です。※昼食費、外出時の費用は自己負担となります。

**参加申込** 参加ご希望の方には、事前に個別でお話をうかがいます。  
まずは下記へご連絡ください。

**申込先** 豊明市ひきこもり相談窓口はばたき【TEL】0562-85-3951  
月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)午前 8 時 30 分~午後 5 時 15 分



# スワロー 家族のつどい



一人や家庭内だけで悩んだりつらい思いをされていませんか？  
ひきこもり状態の子どもをもつ家族同士、いろいろ語り合しましょう。  
ご家族が少しでも楽になれるように、一緒に考えます。

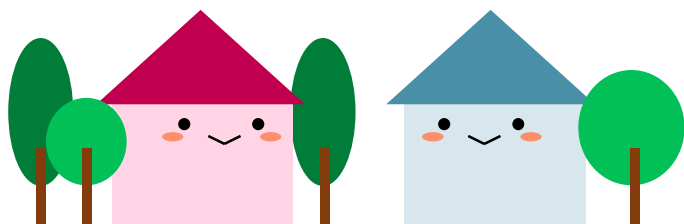
★日時 毎月第一水曜日（祝日・年末年始除く） 13：30～15：00  
平成30年10月3日・11月7日・12月5日  
平成31年1月9日・2月6日・3月6日  
※ご家族の希望にあわせ、他の日に開催することもあります。

★場所 豊明市総合福祉会館 3階 視聴覚室  
（豊明市新田町吉池 18-3 0562-93-5051）

参加費無料  
要予約

★内容 家族同士の意見交換による交流や勉強会

★対象者 豊明市在住のひきこもりがちな方（義務教育終了後）のご家族など  
※ご家族は市内に限らず、どちらにお住まいの方でもご参加いただけます。



ここで話した内容は秘密厳守です！  
聞くだけの参加でもOK！

●お問合せ・お申込み●

豊明市社会福祉協議会 ひきこもり相談窓口はばたき

【TEL】0562-85-3951

月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分