

らくらす4月予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1 音楽療法 ₁ 介護予防体操 _ア	2 健康体操	3 脳トレ体操 _コ	4 DAM体操	5	6
7 休館日	8 □腔講座 _塚 □腔講座 _倉	9 らくらす休み	10 お買い物	11 健康体操	12	13
14 休館日	15 介護予防体操 _ア 健康体操	16 チェアヨガ _深	17 音楽療法 ₂	18 お買い物	19	20
21 休館日	22 健康体操 音楽療法 ₂	23 中北薬品	24 中北薬品	25 音楽療法 ₁	26	27
28 休館日	29 昭和の日	30 音楽療法 ₁				

らくらす5月予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1 おたのしみ会	2 おたのしみ会	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 休館日	8 健康体操	9 中北薬品	10	11
12 休館日	13 音楽療法 ₁ 音楽療法 ₂	14 音楽療法 ₁	15 DAM体操	16 音楽療法 ₁	17	18
19 休館日	20 春の遠足 DAM体操	21 春の遠足	22 音楽療法 ₂	23 春の遠足	24	25
26 休館日	27 DAM体操 栄養講座神	28 脳トレ体操 _コ	29 春の遠足	30 脳トレ体操 _コ	31 	

バス _____:

らくらす事務所電話番号：0562-57-1567