

# はばたきスケジュール 令和7年4月～6月

4月



相談は月～金で行っています。  
匿名でもOKです。

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土
		1	2 AM スワロー PM つどい	3 専門相談 (医療)	4	5
6	7	8	9 スワロー	10 専門相談 (お金)	11	12
13	14	15	16 スワロー	17 専門相談 (医療)	18	19
20	21	22	23 スワロー	24 AM 山ノ神スワロー PM 出張相談	25	26
27	28	29 昭和の日	30 スワロー			

5月

初めてご利用の方は、裏面の電話もしくは  
メールにてお問合せください。



日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土
				1 専門相談 (医療)	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 AM スワロー PM つどい	8 専門相談 (お金)	9	10
11 母の日	12	13	14 スワロー	15 専門相談 (医療)	16	17
18	19	20	21 スワロー	22 AM 山ノ神スワロー PM 出張相談	23	24
25	26	27 ゴミゼロ運動	28 ★スワロー	29	30	31

## 居場所について

### 【スワロー】自由に過ごせる居場所

毎週水曜日 10:00～12:00、13:00～15:00  
※第1水曜日は午前のみ (6/4は午後もあります)

### 【家族のつどい】家族の交流の場

毎月第1水曜日 13:30～15:00 ※6月は第2日曜 (6/8) 開催  
場所：総合福祉会館 3階視聴覚室 (豊明市新田町吉池 18-3)

### 【山ノ神スワロー】誰でも参加できる居場所

毎月第4木曜日 10:00～12:00  
場所：山ノ神集会所 (豊明市新栄町 7-135)



## 令和7年度もはばたきをよろしくお願ひします。

今年度もみなさんが充実した生活が送れるよう、一緒に考えていきましょう。  
困りごと、なやみごと、ちょっと聞いてほしいことなど、気軽にお話しください。

### ★5月のイベント

28日(水) AM スワロー：ゴミゼロ運動に合わせてお散歩がてらゴミ拾い♪

普段のスワローではカードゲームやSwitch、おしゃべり、  
読書など、好きなことをして過ごしているよ



# 6月



日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土
1	2	3 つどいは ありません	4 スワロー	5 専門相談 (医療)	6	7
8 つどい	9 日曜につどい があります	10 チェアヨガ	11 ★スワロー	12 専門相談 (お金)	13	14
15 父の日	16	17	18 スワロー	19 専門相談 (医療)	20	21
22	23	24	25 スワロー	26 AM 山ノ神スワロー PM 出張相談	27	28
29	30					

平日に参加できない親御さんもぜひ参加お待ちしております

## ★6月のイベント

8日(日) 13:30~15:00 家族のつどい(第1水曜PMのつどいはお休みです)

11日(水) AMスワロー:先生をお呼びして、チェアヨガという、座ってできるヨガをやります。動きやすい服装で来てネ。



**ひきこもり相談窓口はばたき**では、義務教育終了後のひきこもりがちな方(おおむね64歳まで)とその家族等を対象に、相談や居場所づくり、就労支援等の活動を行っています。また本人や家族が安心して過ごせるように、ひきこもり状態について理解を深める普及啓発活動も行っています。いきなり相談するのは緊張するし勇気がいるという方は、スワローの見学からはじめるなど、あなたの気持ちやペースに合わせて徐々につながっていくこともできます。まずは、お気軽にご連絡ください。

相談 & 参加  
無料です

## 相談について

- 通常相談●  
月曜日～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始はお休み)  
来所・訪問・電話での相談を行っております。
- 専門相談● ※要予約  
〈医療〉 心理的・精神的・医療に関する相談  
なんとなく胸や頭が痛い、眠れない、医師や薬に不信感がある…  
〈お金〉 生活設計などお金に関する相談  
一人暮らしを始めたい、お金の困らない生活がしたい、  
親も高齢になり経済的に子の将来が心配…  
こうしたお悩みを専門の方に相談ができます。
- 出張相談●  
毎月第4木曜日 13:00～15:00  
山ノ神集会所(新栄町7-135)  
どんなことでも、ふらっとお立ち寄りいただけます。
- 就労相談●  
一度も働いたことがないから不安、働いてもミスしたらどうしようかと怖くて踏み出せない… 就労についての不安や困りごとについて、解決の方法を一緒に考え、お手伝いします。  
☆就労体験や訓練も行っております!

## ひきこもり相談窓口はばたき

【電話】0562-93-5051

【携帯】080-6900-7941

【メール】 [habataki@toyoake-syakyo.jp](mailto:habataki@toyoake-syakyo.jp)

【HP】 <http://toyoake-syakyo.jp/>

〒470-1116 豊明市新田町吉池 18-3 総合福祉会館内  
月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15  
※状況により、変更・中止になることもあります。

はばたき LINE  
追加お願いします!

